
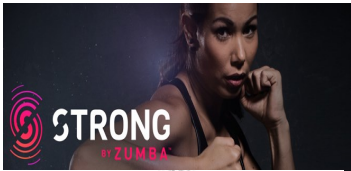








**Activités  
GRATUITES\***

# Parc de loisirs d'Allos

**Pensez aux  
baskets , bou-  
teille d'eau et  
serviette.**

## Fitness du Lundi au Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>10h30</b>	<b>PILATES</b> 	<b>Renforcement Musculaire</b>  	<b>INITIATION YOGA</b> 	<b>ZUMBA Enfant</b> 	 <b>Yin&amp;yang Fluidité Mobilité Renforcement Détente</b>
<b>11h30</b>	<b>Yoga parent/enfant</b> 		<b>Yoga parent/enfant</b> 		
<b>12h00</b>					



**Val d'Allos**

**Avec Isabelle BE des métiers de la forme, Certifiée Pilates et Yoga ,  
instructeur Zumba, Strong by Zumba et Métafit et bodyART.**

\*Activités gratuites avec le ticket d'entrée