

VAL D'ALLOS



Val d'Allos

ROCHECLINE - “REVOYEZ VOS CLASSIQUES”

03 à 06

LES TOURS DU LAC : “DÉCOUVREZ NOS INCONTOURNABLES”

07 à 10

LA GRANDE SÉOLANE : “VIVEZ LE TERRITOIRE”

11 à 15

LES 3 EVÊCHÉS : “RENCONTREZ LES LOCAUX”

16 à 18

COMMENT VENIR ?



ROCHECLINE

REVOYEZ VOS CLASSIQUES

Entre le turquoise du **Verdon** naissant et les crêtes des **Alpes du Sud**, le Val d'Allos cultive une identité discrète, presque secrète. Situé dans les **Alpes-de-Haute-Provence**, **aux sources du Verdon**, le Val d'Allos inscrit ses reliefs dans un environnement préservé, situé dans le **Parc national du Mercantour**. Ici, la montagne se vit autrement : plus lumineuse, plus naturelle, profondément habitée.

Dominant la vallée, **Rochecline** s'impose comme un repère minéral. Visible depuis le Village, le Seignus et La Foux, elle relie les trois sites dans une même lecture du paysage.

Revoir ses classiques, au Val d'Allos, consiste à **revenir à l'essentiel** : un patrimoine vivant, des alpages ouverts et des itinérances d'altitude.



En voiture : 

3h00 de Marseille

2h15 de Nice

A ne pas louper 

En arrivant par le Nord, vous emprunterez le Col d'Allos.

En train :



Chemins de fer de Provence
Gare d'Aix-en-Provence TGV

En avion :



Aéroport de Nice Côte d'Azur
Aéroport de Marseille Provence

3 SITES, 1 IDENTITÉ AFFIRMÉE



Val d'Allos le village

A **1 425** mètres d'altitude, il incarne le cœur historique de la vallée. Surnommé le « Pays aux 32 chapelles », il abrite un patrimoine religieux remarquable, disséminé dans les hameaux et sur les versants. Ces chapelles racontent les saisons, les transhumances, les rassemblements et les gestes d'autrefois. L'église Notre-Dame-de-Valvert, classée monument historique, témoigne de cet héritage. Autour de ses ruelles et maisons de montagne, **le village conserve une atmosphère authentique, fidèle à l'histoire alpine.**



Val d'Allos le Seignus

A **1 500** mètres d'altitude, il s'inscrit dans le prolongement direct du village d'Allos. Plus forestier, plus confidentiel, il ouvre l'accès aux alpages et aux crêtes qui dominent la vallée. Berceau historique du VTT de descente, il s'est imposé comme un site de **référence pour les amateurs d'enduro et de bike park**, avec des pistes intégrées au relief naturel et régulièrement façonnées. Le Seignus d'Allos incarne une montagne accessible, à taille humaine, où l'approche sportive se conjugue avec une immersion immédiate dans le paysage.

Le Val d'Allos se découvre à travers **trois sites, trois altitudes, trois manières d'habiter la montagne.**



Val d'Allos la Foux

Perchée à **1 800** mètres d'altitude, elle affirme une dimension plus alpine. Ici, l'horizon s'élargit et la verticalité s'affirme. Porte d'entrée du **col d'Allos culminant à 2 247 mètres**, elle relie la vallée aux grands itinéraires des Alpes du Sud et aux sommets emblématiques. La Foux d'Allos offre un accès direct aux itinérances d'altitude, aux cols mythiques et aux reliefs minéraux, dans une ambiance tournée vers les grands espaces et l'ampleur des panoramas.

LE VAL D'ALLOS

En quelques chiffres

+1000



Km de sentiers pédestres

3



Sites complémentaires

32



Chapelles

+300



Km de sentiers VTT

Le Val d'Allos compte **plus de 1 000 kilomètres de sentiers balisés** dédiés à la randonnée pédestre. Des itinérances de plusieurs jours aux boucles à la journée, le territoire se découvre à son rythme, entre lacs d'altitude, forêts de mélèzes et crêtes minérales, dans un environnement qui s'inscrit en partie dans le cœur du Parc national du Mercantour. La destination propose également **300 kilomètres d'itinéraires VTT balisés** et entretenus, agréés par la Fédération Française de Cyclisme. Les parcours sillonnent alpages et reliefs, offrant une diversité de pratiques adaptées aux différents niveaux, du tracé familial aux lignes plus techniques.

À cette richesse d'itinérance s'ajoute un patrimoine religieux singulier avec **32 chapelles** recensées sur l'ensemble de la vallée, marqueurs d'une identité culturelle forte. Le territoire se distingue aussi par ses altitudes emblématiques, dont le **col d'Allos culminant à 2 247 mètres**, et par son classement en **Réserve Internationale de Ciel Étoilé**, témoignant de la qualité de son environnement nocturne.



LE PASTORALISME, SOCLE VIVANT DE LA MONTAGNE

Chaque été, **14 500 moutons** transhument depuis la Provence pour rejoindre les alpages du Val d'Allos. Ces paysages ouverts, façonnés par le pâturage et le rythme des saisons, témoignent d'un pastoralisme toujours actif, indissociable de l'identité montagnarde locale.

Loin d'être une activité du passé, **l'élevage en altitude participe à l'équilibre du territoire**. Il entretient les prairies, limite la fermeture des milieux et contribue au maintien de la biodiversité. Il façonne également une **culture et des savoir-faire** transmis de génération en génération, inscrits dans la vie économique et sociale de la vallée.

Cette présence saisonnière implique naturellement une cohabitation entre activités de pleine nature et activité agricole. **Les chiens de protection**, indispensables à la sécurité des troupeaux, font partie intégrante du paysage estival et nécessitent une adaptation des comportements. Pour accompagner cette réalité, une démarche de **médiation pastorale** est mise en place afin de favoriser la compréhension mutuelle et le respect des usages.

Durant la saison, des rencontres sont proposées, notamment à travers l'expérience « **Sur les pas des bergers** », offrant l'occasion d'échanger avec les éleveurs et de mieux appréhender la vie en alpage. La plateforme **Pastorando** complète ce dispositif en permettant de localiser les zones de pâturage actives et en rappelant les bons réflexes à adopter.

Au Val d'Allos, le pastoralisme ne constitue pas un simple décor. Il façonne les reliefs, structure les paysages et inscrit la montagne dans une dynamique vivante et partagée.

LE LAC D'ALLOS : PRÉSERVER L'EXCEPTION



LES TOURS DU LAC

À 2 230 mètres d'altitude, le lac d'Allos constitue l'un des sites naturels majeurs du Val d'Allos. **Plus grand lac naturel d'altitude d'Europe**, lové dans un vaste cirque glaciaire dominé par le mont Pelat, il offre un paysage de haute montagne d'une grande pureté. Ses eaux profondes, ses rives minérales et l'ampleur du panorama en font un lieu à forte valeur paysagère, particulièrement prisé des randonneurs, photographes et amoureux des grands espaces.

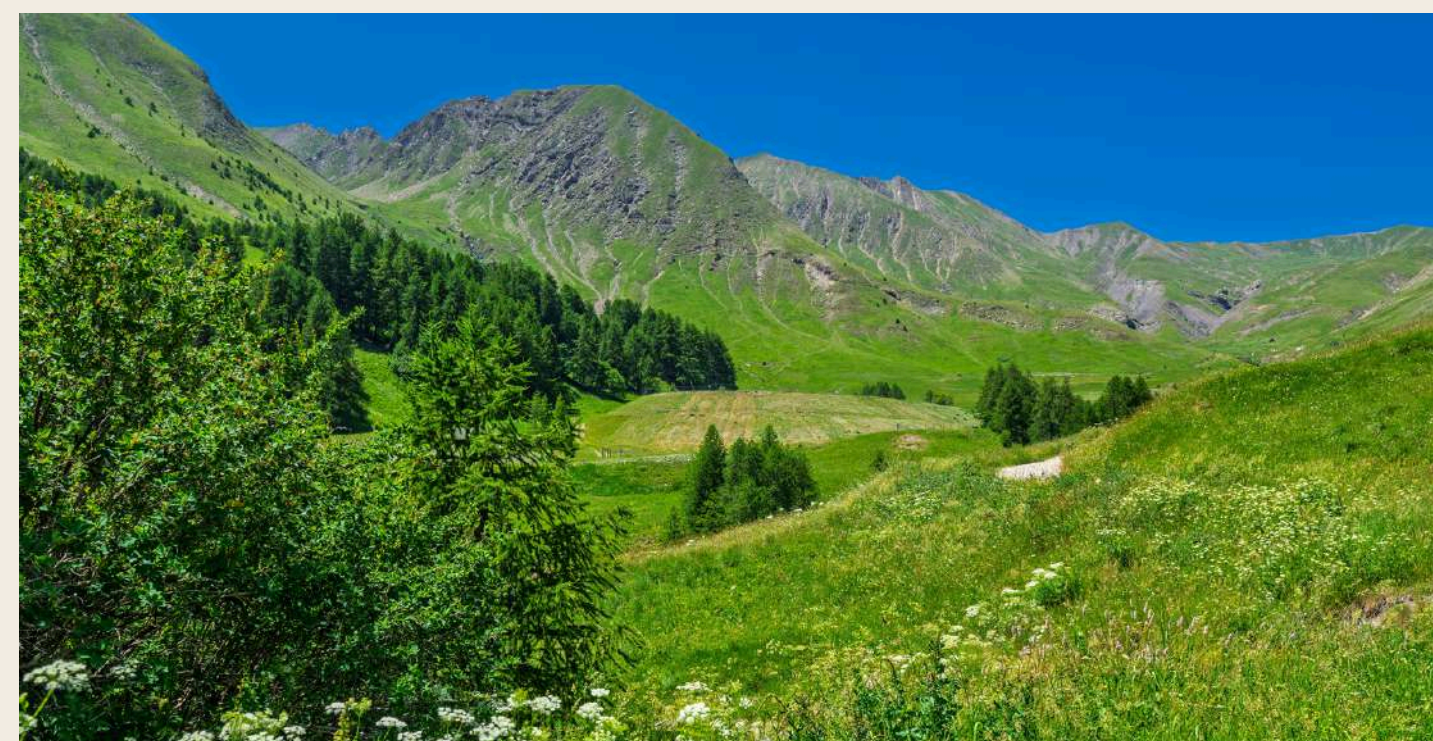
Situé dans le **cœur du Parc national du Mercantour**, le lac s'inscrit dans un espace protégé et réglementé dont la vocation première est la préservation des patrimoines naturels. L'accès s'effectue exclusivement à pied, depuis le parking du Laus par un itinéraire direct, ou à l'issue d'une randonnée plus riche en découverte au départ du parking de la Cluite ou du village d'Allos.



Dans le cœur du Parc, une **réglementation spécifique** s'applique : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés ; la baignade, l'usage de drones et toute atteinte à la faune ou à la flore y sont interdits. Ces dispositions garantissent la protection d'un écosystème fragile et la quiétude des lieux, permettant aux générations futures la joie de découvrir ce site unique.

La fréquentation estivale fait l'objet d'une organisation adaptée. Afin de favoriser une approche plus progressive et de mieux répartir les visiteurs, il est recommandé de privilégier un départ depuis le village d'Allos ou le parking de la Cluite. Le parking du Laus, point d'accès le plus direct, est payant et limité durant la haute période estivale. Ce fonctionnement contribue à préserver l'équilibre du site tout en maintenant la qualité de l'expérience.

À l'automne, lorsque les mélèzes se parent de teintes dorées, le lac révèle une atmosphère singulière. À quelques kilomètres au nord, les **sources du Verdon** offrent une lecture plus confidentielle du territoire, là où naît l'une des rivières les plus emblématiques de France.



LE PARC DE LOISIRS : UNE OASIS DE FRAICHEUR A LA MONTAGNE



Véritable spot estival du village d'Allos, le parc de loisirs s'affirme comme un **espace dédié à la baignade, aux jeux et au partage**. Entièrement repensé dans une logique environnementale, il illustre la volonté de la destination de conjuguer équipements structurés et gestion responsable des ressources.

Le site repose sur deux bassins différenciés assurant une approche maîtrisée de l'eau : un bassin de baignade en circuit fermé, filtré naturellement, dédié à la nage ; un bassin nautique non traité, destiné aux activités aquatiques. Cette organisation permet d'adapter les usages **tout en limitant l'impact environnemental**.

Un toboggan aquatique, un mini-golf, des terrains de volley et de tennis ainsi que des espaces de jeux pour enfants complètent l'ensemble. Le parc constitue ainsi un véritable pôle d'animation en fond de vallée (au pied du village), structurant l'offre estivale.

L'entrée payante au parc comprend l'accès à l'ensemble des activités et animations proposées. Une carte familles permet également de bénéficier de tarifs préférentiels, facilitant l'accès au site pour les séjours en tribu.



RANDONNÉES AU SOMMET : L'APPEL DES CRÊTES



Avec plus de 1 000 kilomètres de sentiers balisés, le Val d'Allos offre un terrain d'exploration particulièrement vaste, où la randonnée constitue l'une des expériences majeures de l'été. Des alpages aux lignes de crêtes, les itinéraires d'altitude permettent de découvrir la montagne dans sa verticalité et d'en saisir toute la diversité paysagère.

Le mont Pelat, culminant à 3 051 mètres, figure parmi les sommets emblématiques du massif du Mercantour. Son ascension conduit les randonneurs dans un environnement de haute montagne et offre, au sommet, un panorama étendu sur les Alpes du Sud et les reliefs frontaliers.

Rochegrand, qui s'élève à 2 409 mètres, constitue un autre objectif de randonnée d'altitude. Depuis ses lignes de crêtes, les vues s'ouvrent largement sur les reliefs environnants et sur l'ensemble du territoire de la haute vallée du Verdon.

Rochecline, culminant à 2 557 mètres, forme l'un des repères paysagers les plus identifiables de la vallée. Son ascension permet de parcourir les hauteurs dominant le village d'Allos, Le Seignus et La Foux, offrant une lecture globale du massif.

Le **col d'Allos**, à 2 247 mètres d'altitude, relie la vallée du Verdon à celle de l'Ubaye. Accessible en randonnée depuis différents points de départ, il constitue un secteur privilégié pour évoluer en altitude et rejoindre les crêtes environnantes.

Du sommet culminant aux itinéraires de crêtes, ces randonnées traduisent la richesse du maillage du territoire et invitent à explorer la montagne dans toute son ampleur. Entre effort, contemplation et lecture du relief, elles expriment pleinement **l'identité alpine du Val d'Allos**.

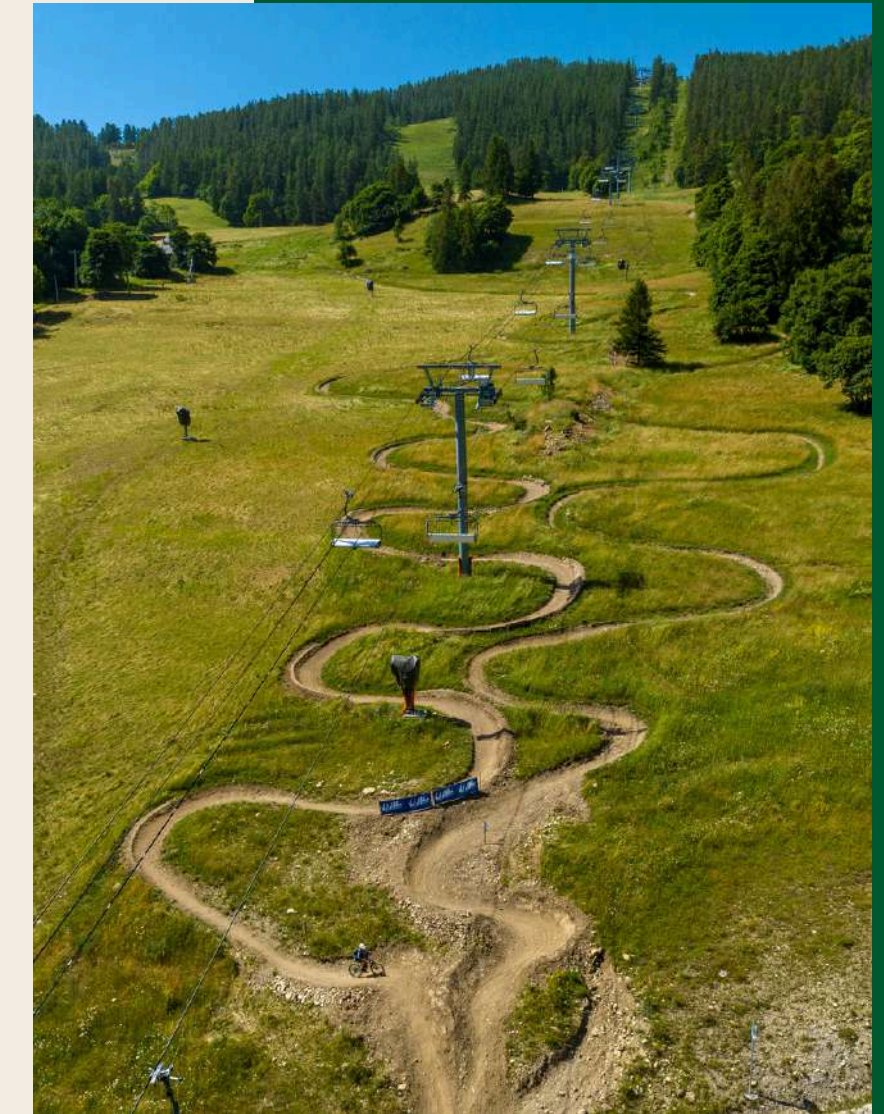
LE BIKE PARK : L'ÉNERGIE DES RELIEFS

Au Seignus d'Allos, la montagne se vit en mouvement. **Berceau historique de l'enduro français**, le site s'est imposé comme un terrain reconnu pour la pratique du VTT de descente, où technicité et lecture du terrain dialoguent en permanence.

Le Bike Park propose **des pistes variées et évolutives, adaptées à différents niveaux**, du rider en progression au vététiste confirmé. Intégrés au relief forestier, les tracés alternent passages en sous-bois, courbes relevées et sections plus engagées. Chaque saison, les équipes de patrouilleurs et de shapers interviennent pour entretenir, sécuriser et ajuster les lignes, garantissant des descentes fluides et maîtrisées.

Le Seignus d'Allos s'inscrit également dans une démarche d'ouverture, en collaboration avec **Cap Verdon**, permettant à des personnes en situation de handicap de découvrir la descente accompagnée grâce à des fauteuils tout-terrain adaptés.

En concentrant la pratique sur des parcours dédiés et entretenus, le Bike Park participe à une organisation raisonnée des activités estivales, conciliant dynamisme sportif et préservation des milieux naturels.



Val d'Allos MTB Summer Été 2026



Mise à l'honneur du VTT durant tout un week-end. Au programme, spéciales chronométrées, rando VTT, kids race, concert, journée portes ouvertes du bike park, salon, tests, démo VTT, jam session, descente des fadas, etc...

Le petit (+)

Retrouvez en mars 2027 l'édition hivernale de l'événement, le Val d'Allos MTB Winter.

HÉBERGEMENT

HOTEL

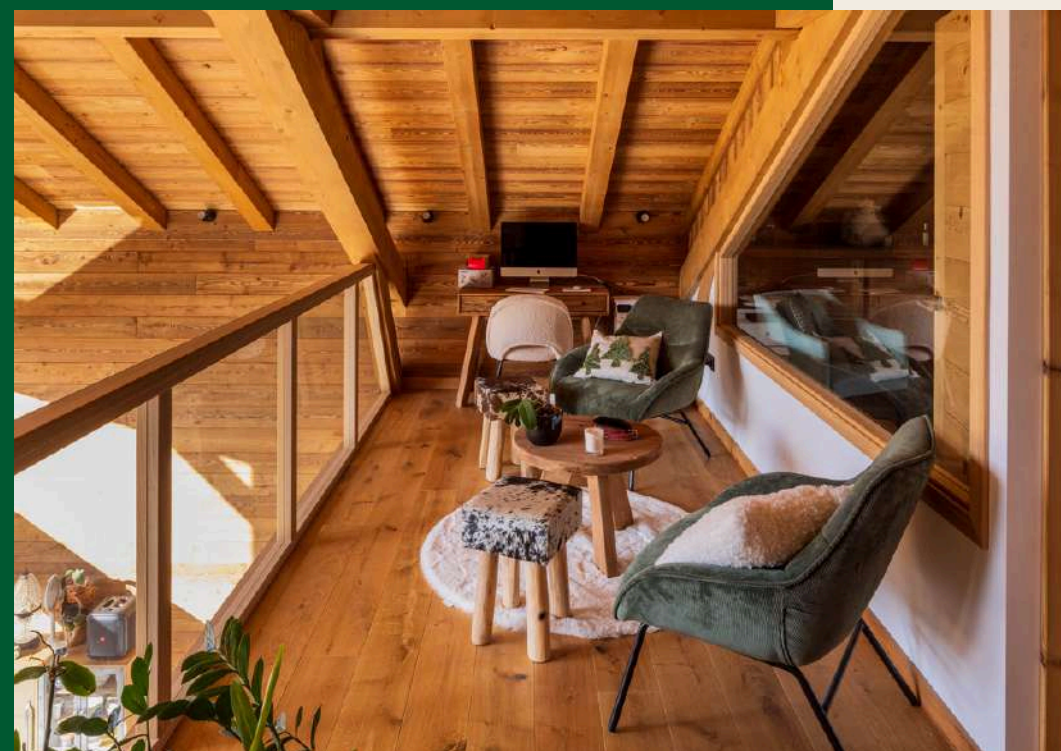
LA GRANDE SÉOLANE



Hébergement

Répartie entre Allos, Le Seignus d'Allos et La Foux d'Allos, l'offre d'hébergements du Val d'Allos rassemble résidences de tourisme, hôtels, meublés, chambres d'hôtes... Cette diversité permet d'adapter le séjour aux attentes des visiteurs, qu'il s'agisse d'un week-end en altitude ou d'un séjour estival prolongé.

La Baïta, située à La Foux d'Allos, propose des chambres au cœur d'un environnement montagnard affirmé. L'établissement s'inscrit dans une architecture d'inspiration alpine, où le bois et les matériaux naturels participent à l'atmosphère chaleureuse des lieux. Pensée comme une adresse à taille humaine, La Baïta privilégie l'accueil personnalisé et le confort, dans un cadre propice à la détente après une journée en altitude.



L'Hôtel Plein Soleil ***, situé à Allos, propose des chambres adaptées aux séjours en famille, en couple ou entre amis.

Sa localisation et son exposition permettent de profiter d'une vue panoramique sur le village et les sommets du Val d'Allos.

L'établissement est un point de départ privilégié pour les randonneurs.

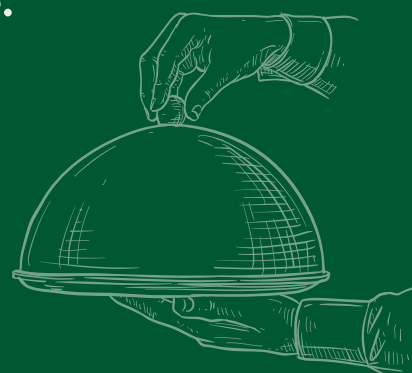
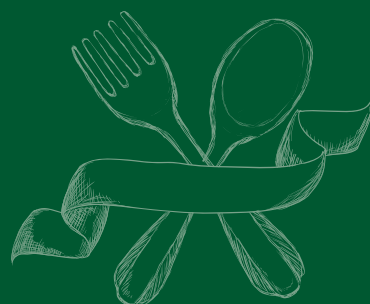
VIVEZ LE TERRITOIRE

RESTAURATION

Restauration

La gastronomie participe pleinement à l'identité du Val d'Allos. Restaurateurs et établissements d'altitude valorisent les produits locaux et les spécialités de montagne, dans une approche attachée à la saisonnalité et au terroir. La cuisine d'ici s'inscrit dans une tradition alpine influencée par la Provence, reflet de la situation géographique du territoire dans les Alpes-de-Haute-Provence.

Les spécialités locales reflètent cette **double influence alpine et provençale**. Fromages d'alpage, produits issus de l'élevage local et recettes traditionnelles composent un **patrimoine culinaire en lien direct avec les activités pastorales et agricoles de la vallée**.



Au village d'Allos, le **Bistrot – Salon de thé Le Coin du Goût** propose une cuisine maison dans une atmosphère conviviale et chaleureuse. L'établissement met à l'honneur **des produits sélectionnés et des recettes créatives de saison**, autour d'une carte mêlant snacking, plaches aux saveurs régionales, formules déjeuner et pauses gourmandes. En complément de l'activité de restauration, le salon de thé offre un espace propice aux moments de détente, avec pâtisseries et douceurs à déguster au centre du village.



Le **refuge du col d'Allos**, situé à 2 247 mètres d'altitude, est une table prisée qui accueille randonneurs, cyclistes et visiteurs de passage au **sommet du col reliant la vallée du Verdon à celle de l'Ubaye**. Véritable halte d'altitude, l'établissement propose un service de restauration et d'hébergement dans l'esprit des refuges de montagne. La cuisine met à l'honneur des **plats traditionnels et généreux**, adaptés aux activités de plein air, dans un cadre authentique offrant une vue dégagée sur les reliefs environnants. Sa situation stratégique en fait un point de pause apprécié au cœur des itinérances alpines. Le soir, sur réservation, Pierre et Sophie vous propose un repas composé de spécialités locales.

Le **refuge du lac d'Allos**, situé à 2 230 mètres d'altitude, accueille les randonneurs dans un **cadre exceptionnel**, au bord du plus grand lac naturel d'altitude d'Europe. Accessible uniquement à pied, il propose une **restauration de montagne** adaptée aux marcheurs ainsi qu'un service d'hébergement en dortoirs et chambres. L'établissement met en avant **une cuisine simple et conviviale, privilégiant les produits du territoire et les plats traditionnels**, dans l'esprit des refuges alpins. Sa terrasse offre un **panorama direct sur le lac et les sommets environnants**, prolongeant l'expérience d'altitude dans un environnement préservé.

Le petit ⊕

Passer une nuit au refuge et s'enchanter du charme du lac au petit matin.

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON ESTIVALE

Septembre 

 Juin

Juillet 

Août 

Journée de l'archéologie - 14 juin

Dans le cadre des journées européennes d'archéologie, une conférence sur les fouilles menées sur la commune d'Allos sera proposée. Un atelier fibules, découverte et fabrication, animé par une guide conférencière viendra compléter cet événement.

Week-end du pastoralisme et de la transhumance - 27 & 28 juin

Explor'Nature — 3 au 5 juillet

3 jours d'atals de la biodiversité et une journée grand public le samedi 4.

Randonnées naturalistes, forum, ateliers, exposition et échanges avec les agents du Parc national du Mercantour au programme pour un week-end de découverte.

Fête du Bois — 19 juillet

Ancrée dans l'histoire montagnarde, la Fête du Bois met à l'honneur les savoir-faire liés à la forêt et au travail du bois. Démonstrations et animations rappellent l'importance de cette ressource dans l'économie et la culture locales. L'incontournable sculpture sur bois à la tronçonneuse ponctuera cet événement.

Fête du Cheval — 1er & 2 août

Ce rendez-vous célèbre le patrimoine rural et les traditions équestres du territoire à travers de nombreux spectacles équestres. Présentations et animations valorisent le lien entre la montagne, l'animal et les pratiques d'altitude.

Semaine des Familles — 3 au 7 août

Durant cinq jours, une programmation dédiée aux enfants et à leurs parents rythme le Val d'Allos. Ateliers, animations et activités spécifiques viennent renforcer le positionnement familial de la destination.

Fête patronale & Allos autrefois — 14 au 16 août

Temps fort de la vie locale, la Fête patronale perpétue les traditions du village dans une ambiance conviviale. Le 16 août, le village se replonge dans l'ambiance 1900.

Val d'Allos MTB Summer

Animations, démonstrations et temps de rencontre rassemblent pratiquants et passionnés de VTT dans une ambiance sportive, en lien direct avec l'ADN ride du territoire



Week-end du modélisme — 12 & 13 septembre

Dédié aux passionnés, cet événement met en lumière l'univers du modélisme à travers démonstrations et présentations, participant à l'animation de l'arrière-saison.

Week-end Mercantour Ecotourisme - 19 & 20 septembre

Partage d'émotions en terre authentique. Le week-end Mercantour Écotourisme est organisé par l'association éponyme avec la collaboration de ses membres et de ses partenaires tous unis par la passion de la nature et de la montagne. Au programme, ateliers, randonnées, découverte de produits locaux, etc...

MULTI ACTIVITÉS

Le Val d'Allos offre une multitude d'activités de pleine nature, à vivre selon ses envies. Sports aériens, découvertes encadrées, activités familiales ou expériences plus ludiques viennent compléter l'offre estivale et permettent d'explorer la montagne sous différents angles, entre sensations, apprentissage et détente.



Labellisé Famille Plus, le Val d'Allos affirme son engagement en faveur de l'accueil des familles. Cette reconnaissance nationale garantit des **équipements adaptés, des animations dédiées et des services pensés pour les enfants comme pour leurs parents.**

De l'hébergement aux activités, en passant par les événements, l'ensemble du territoire s'inscrit dans **une démarche d'accessibilité et de convivialité, favorisant un séjour partagé.**

Le petit +

Le **Pass Tourisme**, proposé au tarif de 25 euros, est nominatif et valable sept jours. Il permet de bénéficier de réductions auprès des prestataires partenaires, qu'il s'agisse d'activités de loisirs, de magasins de sport ou de restaurants. Ce dispositif encourage la découverte de l'offre locale et facilite l'accès aux différentes expériences proposées dans le Val d'Allos.



Escalade



Randonnées accompagnées



Pêche



Equitation



Tri à l'arc



Parapente



Animations estivales



Cyclisme



Luge sur rail



PATRIMOINE

Les secrets du Val d'Allos

Choisissez une carte et laissez-vous guider vers les indices **à la découverte des pépites du village** avec Laëtitia, guide conférencière.

Une balade dans le village à la découverte des sites emblématiques qui ont fait l'histoire d'Allos.

Cette visite dispose du **label pays d'art et d'histoire**.

Coup de ♥ patrimoine

Au Val d'Allos, le patrimoine ne se limite pas aux paysages. Il se découvre au fil des ruelles, des hameaux et des reliefs, dans une vallée façonnée par l'altitude, le pastoralisme et les traditions rurales. Ici, la montagne se raconte autant qu'elle se parcourt.



Notre Dame de Lumière

Plus qu'un héritage figé, le patrimoine du Val d'Allos s'inscrit dans une continuité. Fêtes villageoises, savoir-faire liés au bois, pratiques pastorales et rendez-vous estivaux prolongent la transmission. La vallée conserve ainsi une identité profondément habitée, où mémoire et usages contemporains coexistent.

Surnommé le « Pays aux 32 chapelles », le territoire abrite un patrimoine religieux remarquable, disséminé entre le village et les hameaux environnants. Ces édifices, parfois nichés au bord des chemins ou isolés dans les alpages, témoignent de siècles de ferveur populaire et de pratiques collectives. Ils racontent les saisons, les transhumances, les rassemblements et les moments clés de la vie montagnarde. Certaines chapelles demeurent aujourd'hui encore au cœur de processions ou de fêtes votives, prolongeant cette mémoire vivante.

Au village d'Allos, les ruelles étroites, les maisons de pierre et de bois, les fontaines et les placettes traduisent l'organisation traditionnelle d'un bourg alpin. L'église Notre-Dame-de-Valvert, classée monument historique, constitue l'un des témoins majeurs de cet héritage architectural, qui remonte au XIIIe siècle.

Le patrimoine se lit également dans le bâti montagnard traditionnel : lavoirs, fours à pain, cadrans solaires, granges d'altitude et cabanes pastorales ponctuent le paysage. Toits en bardeaux de mélèze ou en tôle, murets de pierre sèche et alpages ouverts témoignent d'une relation ancienne et structurante entre l'homme et la montagne.

Notre Dame de Valvert



POUR MIEUX NOUS CONNAITRE, RENCONTREZ DES LOCAUX

RENCONTREZ LES LOCAUX

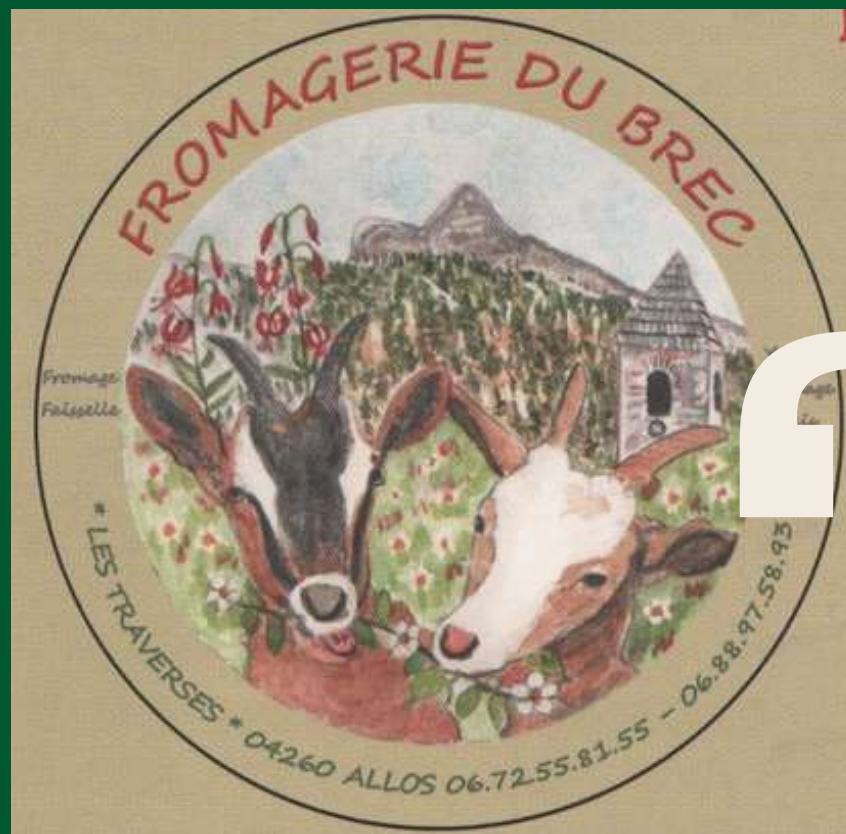


LES 3 ÉVÊCHÉS

A la découverte de



NOÉ MARTIN



&



SOPHIE NEVIÈRE



NOÉ MARTIN, AGRICULTEUR DANS LE HAUT-VERDON ET SPORTIF DE HAUT NIVEAU EN SKI ALPINISME

« **Mon chemin était déjà tracé.** » Pour Noé Martin, l'agriculture est d'abord une histoire de famille. Originaire du Val d'Allos, né à Digne-les-Bains, il a grandi dans le Haut-Verdon, où son père est agriculteur. Il a toujours été scolarisé dans la vallée, à l'école de Colmars-les-Alpes puis au collège de Saint-André-les-Alpes. **Depuis l'enfance, il évolue dans cet univers agricole** qui le passionne et avec lequel il entretient un lien profond.

Même si le choix lui a toujours été laissé, il n'a jamais envisagé un autre métier. Dès la seconde, il s'oriente vers un lycée professionnel agricole, puis obtient un bac professionnel en conduite et gestion de l'entreprise agricole. Aujourd'hui, il poursuit sa formation avec un certificat de spécialisation en transformation laitière, avec un objectif clair : « être autonome dans la fabrication de fromage ».

L'exploitation familiale, qu'il souhaite un jour reprendre, élève aujourd'hui 800 brebis allaitantes destinées à la production de viande et de reproducteurs, ainsi que 70 chèvres laitières. Le lait est transformé par sa belle-mère, Alexandra, à la fromagerie du Brec, avec une commercialisation exclusivement locale : vente directe à la ferme, commerces de proximité et restaurants de la vallée.

Noé travaille actuellement à Val d'Isère, dans une ferme de vaches laitières, afin d'acquérir davantage d'expérience. Une étape stratégique pour préparer l'avenir : « **J'aimerais pouvoir m'installer sur l'exploitation familiale, en rajoutant une activité vaches laitières avec transformation, pour diversifier l'activité de la ferme et ramener l'élevage de vaches laitières dans le Haut-Verdon.** »

Son quotidien est exigeant. Les journées commencent entre 4 et 6 heures du matin et se terminent vers 19 heures. Les soins aux animaux rythment l'année, tout comme la traite des chèvres, pratiquée presque toute l'année, hormis trois mois en hiver, de fin décembre à fin mars. Lorsque le travail ne s'effectue pas à l'étable, il se poursuit dans les champs pour préparer la récolte du foin qui nourrira les troupeaux durant les longs mois d'enneigement. « Il n'y a pas de journée type. Chaque jour est différent, et c'est ça qui fait la beauté de notre métier. »

À cette vie agricole s'ajoute une autre passion, tout aussi structurante : le ski alpinisme de haut niveau. Champion de France longue distance, vainqueur de la Coupe de France 2025, troisième des championnats de France individuels et auteur de plusieurs top 20 en coupe du monde jeunes, Noé consacre l'ensemble de son temps libre à l'entraînement. « Tous les moments où je ne suis pas à la ferme, je les passe en montagne. »

Le Val d'Allos constitue pour lui un terrain d'entraînement privilégié, notamment grâce aux **tracés de ski de randonnée du Seignus** et au **cadre exceptionnel de la vallée et du Mercantour**. Parmi ses lieux favoris, la tête du Vallonet, « pour sa vue imprenable sur les Tours du Lac, le mont Pelat et le haut de la vallée », un espace à l'écart où il aime s'entraîner été comme hiver. Lucide sur les défis de l'agriculture de montagne — coûts des infrastructures, énergie, rareté des terres cultivables — Noé reste animé par une conviction profonde : « **Ce métier m'anime au plus profond de moi. C'est une partie de ma vie que je ne changerai pour rien au monde.** »

Entre élevage, transformation et sport de haut niveau, son projet de vie conjugue ancrage familial, engagement professionnel et ambition sportive, incarnant une nouvelle génération d'agriculteurs de montagne attachés à leur territoire.

Noé Martin 

SOPHIE NEVIÈRE, PRODUCTRICE DE FRAMBOISES ET FONDATRICE DE ROUGE BAIES

« **Nourrir, au sens initial du terme.** » C'est ainsi que Sophie Nevière résume le virage qu'elle a choisi d'opérer à 56 ans. Après trente années passées comme bibliothécaire en médiathèque municipale, intercommunale puis départementale, elle décide de quitter progressivement la fonction publique pour revenir à Sainte Brigitte, sur la terre familiale d'Allos où vivent encore ses parents agriculteurs.

Originaire de la vallée, elle grandit entre les récoltes, la fromagerie et les framboises cueillies dans son enfance. « Les récoltes de framboises m'ont laissé de vifs souvenirs, tant gustatifs qu'humains. » Longtemps, son parcours professionnel l'éloigne du travail de la terre. Mais le sentiment de frustration grandit, jusqu'à faire émerger l'envie de produire localement, en circuit court, avec sa propre force de travail.

Le projet Rouge Baies se construit avec méthode dès 2022. Formation BPREA au lycée agricole de Carmejane sur ses congés, échanges avec des producteurs de montagne, accompagnement technique, analyse des sols. « Je voulais réunir toutes les garanties à la réussite de mon projet. » En accord avec son frère, exploitant des terres familiales, elle choisit une parcelle bien exposée, ancienne prairie fauchée et pâturée.

En octobre 2023, 600 premiers plants bio de framboisiers sont mis en terre sur 1 000 m². À l'automne 2024, une seconde tranche complète l'exploitation : 1 000 framboisiers supplémentaires, ainsi que 300 groseilliers et 300 cassissiers, portant la surface cultivée à près de 4 000 m². Les variétés sont sélectionnées pour leur capacité à s'adapter à l'altitude et au climat montagnard, avec une production échelonnée de juillet à octobre.

Engagée en conversion biologique avec Ecocert, Sophie accorde une attention particulière au sol et à la prévention. « En bio, les moyens de lutte sont très limités. Il faut bien fertiliser et entretenir la terre pour protéger les plants. » Clôtures contre les chevreuils, irrigation en goutte-à-goutte, microtracteur acquis grâce à une campagne de financement participatif : chaque étape se construit progressivement.

Les fruits sont vendus en barquettes sur les marchés d'Allos et de Colmars-les-Alpes, ainsi qu'en vente directe sur l'exploitation familiale, située sur un axe très fréquenté menant au lac d'Allos. Les invendus sont transformés en coulis durant l'hiver. Les retours des clients sont encourageants : « Ils sont petits mais très savoureux, si proches des framboises sauvages de mon enfance. »

Devenir cheffe d'exploitation représente un défi. « Devenir cheffe d'exploitation fait peser une grosse charge morale », confie-t-elle, consciente de la responsabilité économique et technique que cela implique. Aujourd'hui encore bibliothécaire à mi-temps à Digne-les-Bains, elle envisage de se consacrer pleinement à Rouge Baies lorsque la production permettra d'en vivre. L'automne reste pour elle un moment particulier. « Le roussissement des mélèzes a toujours été un moment fort. Dorénavant, il sera aussi le signal que le repos hivernal après une saison à 200 % se rapproche. »

Avec Rouge Baies, Sophie Nevière participe à la diversification agricole du Val d'Allos et rappelle que, dans le Haut-Verdon, « on trouve aussi de petites baies colorées et goûteuses, cultivées en douceur et cachées sous les feuilles ».

Sophie Nevière 

VAL D'ALLOS



Contact RevolutionR

Margot CHEVALLIER

06 33 46 56 65

mchevallier@revolutionr.com



Contact Val d'Allos

Perrine BEGNA

06 40 83 95 02

perrine@valdallos.com