

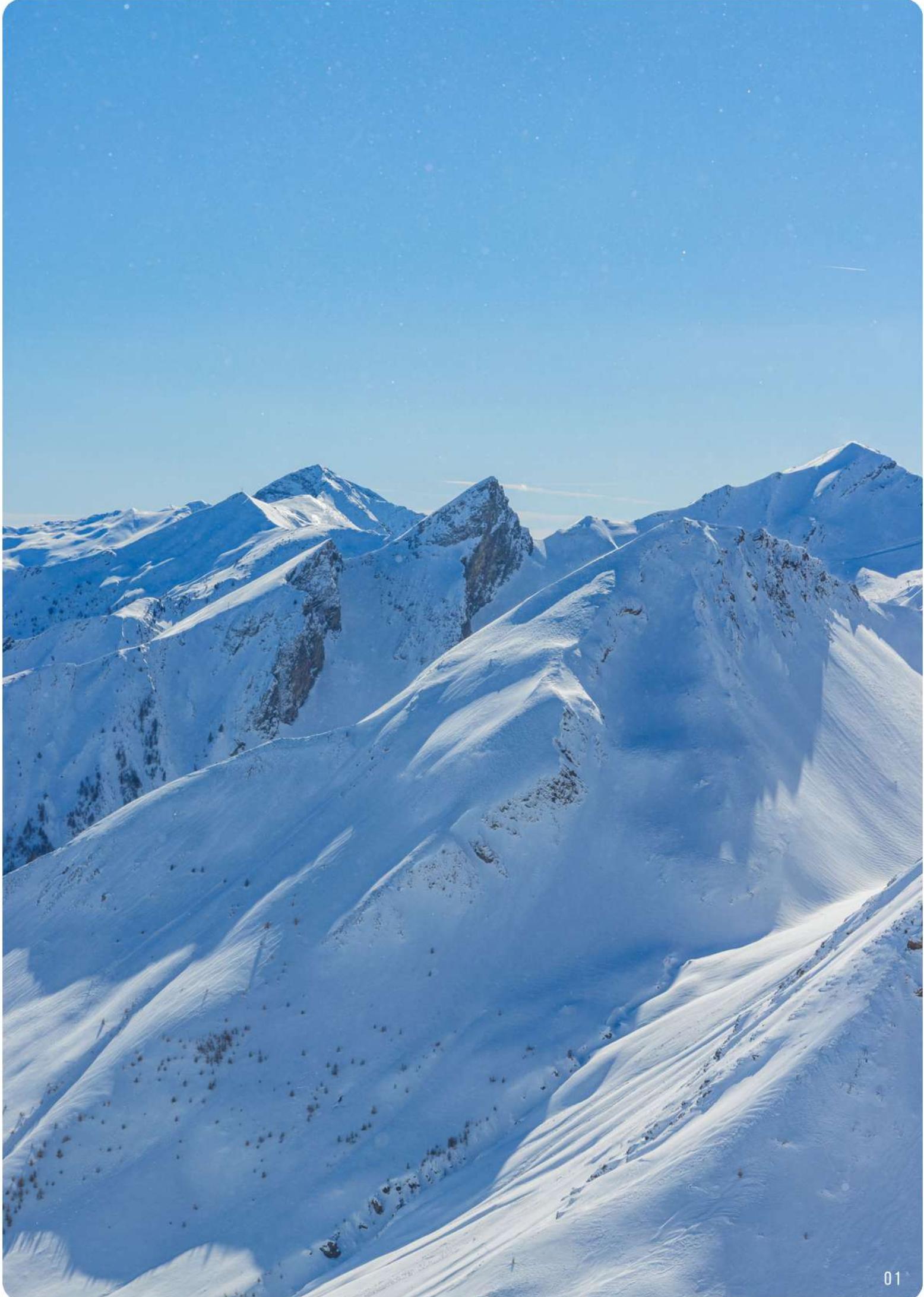
# Val d'Allos

l'Espace Lumière

ALPES DE HAUTE PROVENCE - FRANCE

## DOSSIER DE PRESSE HIVER 2026







# SOMMAIRE

- 03** Comment venir ?

---
- 04** L'édito

---
- 05** Agenda de la saison

---
- 06** Chiffres clés & Actualités

---
- 07** Grand Ski-en-Provence

---
- 08** Trois ambiances

---
- 11** Deux domaines skiables

---
- 15** En dehors du ski

---
- 17** Famille

---
- 19** After ski

# COMMENT VENIR ?



## En voiture :

3h00 de Marseille  
2h15 de Nice



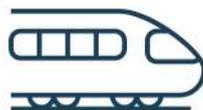
## En avion :

Aéroport de Nice Côte d'Azur



## En train :

Gare de Digne-les-Bains  
Gare d'Aix-en-Provence TGV



# L'ÉDITO

## VAL D'ALLOS: UN ESPACE EN PLEINE LUMIÈRE

À la lecture de ce dossier de presse, vous découvrirez pourquoi le Val d'Allos est un trésor à partager dans les Alpes-de-Haute-Provence, là où le Verdon prend sa source.

Ses deux domaines skiables complémentaires séduisent les excellents skieurs, y compris ceux qui aiment sortir des pistes. Des itinéraires sécurisés pour le freeride et la freerando ont été tracés à leur attention.

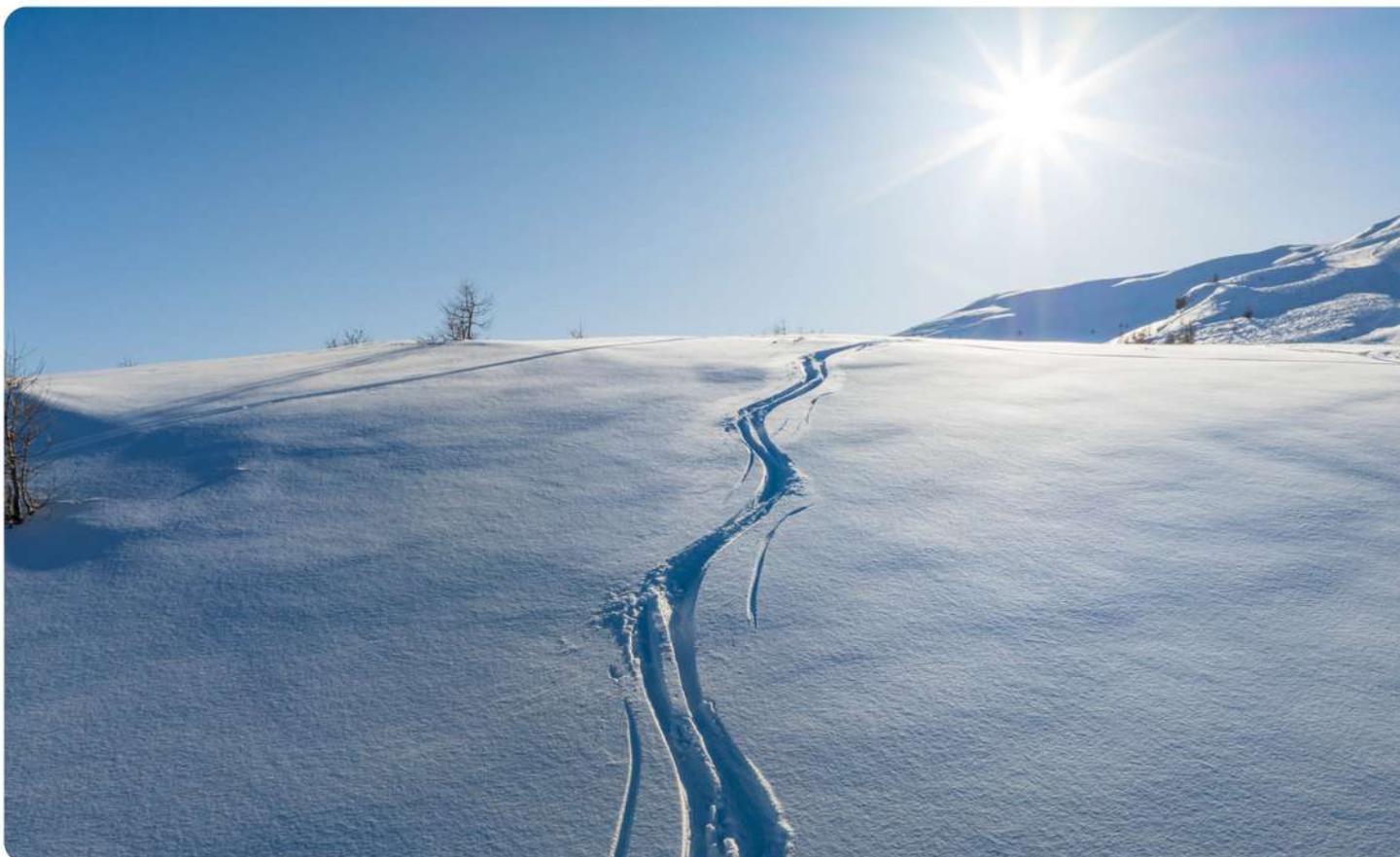
Ce domaine s'adapte avec la même facilité aux débutants et aux skieurs intermédiaires, d'une part du côté du Seignus, un bas de domaine facile à appréhender et rassurant, d'autre part à La Foux, généreux en pistes accessibles.

Et puis, le Val d'Allos entretient une relation directe et privilégiée entre La Foux et sa voisine, Pra-Loup, pour former L'Espace Lumière, un domaine skiable qui raconte à lui seul combien l'espace et la lumière sont ici des évidences.

Vous l'aurez compris, le Val d'Allos est un paradis pour les enfants, donc pour leurs parents. Les nombreuses structures pour accueillir même les tout-petits et faire découvrir à tous le plaisir de la glisse sont une bénédiction !

Le Val d'Allos n'est pas seulement une destination ski. Elle est aussi un port d'attache pour naviguer vers les grands espaces naturels protégés. On les sillonne aussi à pied et en raquettes, ou à cheval.

De navigation il sera aussi question pour suivre les témoins du patrimoine bâti, maisons anciennes, ruelles ou fontaines, un "pays des 32 chapelles" qui mérite plus d'un détour.





# AGENDA DE LA SAISON



Le Val d'Allos célèbre l'hiver avec un calendrier d'événements festifs, familiaux et sportifs. Ces rendez-vous, répartis tout au long de la saison, sont autant d'occasions de vivre la montagne autrement, entre ambiance chaleureuse, spectacles nocturnes, glisse inédite et animations intergénérationnelles.

## DÉCEMBRE

### 13 CONCERT D'OUVERTURE

Pour lancer la saison en musique, le front de neige s'anime avec un concert gratuit en plein air. Ambiance conviviale, premières traces sur les pistes, vin chaud et sons festifs : l'hiver commence en beauté.

### 20 FÉRIE DE NOËL

**au 27** Le Val d'Allos se pare de lumières et de magie. Marché de Noël, animations pour enfants, déambulations musicales, présence du Père Noël et ateliers gourmands rythment cette semaine incontournable pour petits et grands.



## JANVIER

### 24 GLISS EXPÉRIENCE

Une journée pour repousser les limites de la glisse. Tests de matériel, initiations aux nouvelles disciplines de neige, démonstrations freestyle et ambiance DJ sur le front de neige. La montagne version ride et fun.



## FÉVRIER

### 07 OBS BY NIGHT

L'expérience nocturne incontournable du ski alpinisme. Cette montée sèche, sur un format contre-la-montre, propose 776 mètres de dénivelé sur une distance de 3,5 kilomètres. Compétition rythmée et conviviale, où se mêlent performance sportive et ambiance chaleureuse.

### 20 SKI SHOWS

**et 27** Moniteurs, pisteurs et professionnels de la station offrent un show spectaculaire sur le front de neige. Slalom aux flambeaux, figures synchronisées, feu d'artifice et ambiance festive pour clôturer les journées de ski en beauté.

## MARS

### 1er SEMAINE DES FAMILLES

**au 6** Animations ludiques, jeux intergénérationnels, spectacles, ateliers en famille, petits prix et surprises tout au long de la semaine. Un programme taillé pour renforcer les liens tout en profitant pleinement du domaine skiable.

### 21 VAL D'ALLOS MTB WINTER

Un défi sportif et givré ! La mythique course de VTT sur neige revient pour une édition pleine d'adrénaline. Descente chronométrée et public en folie : le printemps s'annonce tonique au Val d'Allos.



# CHIFFRES CLÉS

25K

LITS  
TOURISTIQUES

8

HÔTELS

1

CHAMBRE  
D'HÔTES

3

RÉSIDENCES  
DE TOURISME

1

CENTRE DE  
VACANCES

200

KILOMÈTRES  
DE PISTES

2

DOMAINES  
SKIABLES

## VAL D'ALLOS LA FOUX (ESPACE LUMIÈRE)

DU 13 DÉCEMBRE 2025 AU 6 AVRIL 2026

## VAL D'ALLOS LE SEIGNUS

DU 20 DÉCEMBRE 2025 AU 22 MARS 2026

# ACTUALITÉS

## PASS TOURISME

- Tarif de la carte : 25€
- Elle est nominative et valable 6 jours pour 2 personnes
- Elle permet d'obtenir des réductions chez les prestataires participants (magasins de sport, activités, restaurants, domaine skiable, etc...)



## LA LUMINEUSE

### À LA DÉCOUVERTE DE L'ESPACE LUMIÈRE EN RAQUETTES

Nouvel itinéraire raquettes accessible depuis le sommet du télésiège Marin Pascal, qui rejoint le sommet du Col d'Allos et offre un panorama à 360° sur les vallées du Haut Verdon et de l'Ubaye.



# GRAND SKI-EN-PROVENCE



**AU NORD DES ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE, 200 KM DE PISTES ET TROIS SITES ÉCRIVENT LA PARTITION DU VAL D'ALLOS DEPUIS 90 ANS. (RE)DÉCOUVERTE !**



À première vue, Allos n'a rien d'une station de ski ! Ce village de 1 000 âmes, situé au pied du col éponyme, s'étale sur un plateau arboré puis s'accroche aux premières pentes des Alpes. Il suffit de rouler 5 minutes de plus jusqu'à la station village du Seignus à 1 500 m d'altitude pour glisser sur les pistes desservies par cinq remontées mécaniques.

Mais attardons nous à Allos, ce joli bourg millénaire qui vit à l'année respire la Haute Provence. Situé à moins de 3h d'Aix-en-Provence et de Nice par la ligne des chemins de fer de Provence puis le bus. Le centre est agrémenté de ruelles pavées, de fontaines et de commerces. L'architecture typique des villages provençaux participe à ce sentiment qu'à la fonte des neiges ; c'est tout l'esprit de la Provence qui remonte le Verdon jusqu'à sa source.

## **Une station en balcon**

À la sortie du village, la route vous offre deux options, en direction de la Foux d'Allos ou du Seignus situé à 5 minutes. Cette station en balcon est idéale pour débiter sur le front de neige ou s'adonner au freerando sur les hauteurs (lire ci-après).

Le Seignus découvert, direction La Foux, l'autre station du Val d'Allos située à 1 800 m d'altitude. De style contemporain répondant aux standards du ski aux pieds, elle propose de nombreux hébergements au milieu d'une forêt de mélèzes. Cette station marque l'entrée du domaine skiable de l'Espace Lumière.



## ALLOS : SUR LES PAVÉS, LA NEIGE !

**AVEC SON PATRIMOINE, SES CHAPELLES ET SA DOUCEUR DE VIVRE, LE VILLAGE D'ALLOS AJOUTE UNE DOSE DE PROVENCE AUX VACANCES À LA NEIGE.**

Le charme d'Allos réside dans la richesse de son histoire et ses maisons pastel ou habillées de pierre et de bois typiques des Alpes-de-Haute-Provence. Surnommé « le pays des 32 chapelles » depuis le XVI<sup>e</sup> siècle, le village conserve toujours 20 de ses trésors comme la chapelle Saint-Sébastien, décorée par le peintre italien Patriitti, témoignant de son identité singulière.

Son emplacement, à l'entrée du Val d'Allos, en fait un camp de base idéal pour explorer la haute vallée du Verdon et ses stations de ski.

Les activités hors-ski s'adressent à tous les profils: randonnées encadrées à pied ou en raquettes, et circuits thématiques offrant des découvertes immersives, à découvrir à l'office de tourisme.

### COMMERCES ET GARDE D'ENFANTS

Le label Famille Plus assure aux enfants des structures adaptées: crèche Les Bout'en train (3mois -3 ans), centre de loisirs du Haut Verdon (3-12 ans), et animations ludiques avec l'ESF et le centre de loisirs.

Pour séjourner, Allos propose de charmantes adresses: Les Gentianes au style traditionnel, l'hôtel Pascal et son bistrot boutique, l'Hôtel Plein Soleil 3\* pour son confort et sa vue ou encore Rochecline, un établissement collectif de type village vacances.

La table aussi régale notamment au Bercaïl pour sa salle voûtée, son ambiance chaleureuse ; les Gentianes, burgers à l'aïoli au Croustet, cuisine inventive à la Côte Allos ou encore le Grand Saint Jean et ses pinsas romana.





## LE SEIGNUS CULTIVE SON ÂME DE STATION HAMEAU

**LE BALCON D'ALLOS S'EST TRANSFORMÉ DEPUIS LA FIN DES ANNÉES 70, ET CONSERVE SON ÂME DE HAMEAU.**

Situé à seulement 10 minutes de bus d'Allos, Le Seignus enlace un front de neige avec de petits immeubles et s'étire en hauteur en égrenant ses chalets entre les mélèzes. Avec ses cinq magasins de sport, et ses restaurants, le Seignus propose une vision épurée des vacances à la neige.

Côté ski, le domaine offre deux visages. Sportif, pour les skieurs expérimentés et free randonneurs avec des itinéraires fléchés pour le ski de randonnée et de belles pistes permettant de descendre 900m de dénivelé d'une traite. Au sommet le ski est aérien avec une vue dégagée sur les sommets du Mercantour puis plonge en forêt jusqu'à la station. Les débutants bénéficient d'un espace adapté sur le front de neige géré par l'ESF. Cette diversité convient tant aux enfants et débutants qu'aux passionnés de freeride.

### UN HÔTEL ET CINQ RESTAURANTS

L'hôtel Chez Franz, est idéalement situé au pied des pistes, six résidences et de nombreux chalets complètent l'offre. Pour se sustenter, cinq adresses dont trois restaurants ouvrent leur terrasse sur le front de neige notamment au sein de l'hôtel chez Franz, au Clos Bertrand et au Rest'o Wap. Sur les pistes, l'Autapie et sa terrasse ensoleillée est également accessible aux piétons via les remontées mécaniques. Pour les skieurs, le snack le Chardon bleu permettra de se restaurer avant de rechausser les skis.

Le Seignus continue d'innover avec le développement de parcours de ski de randonnée et la création d'un Explor Games, enrichissant encore l'expérience outdoor (lire interview Romain Kasdorf).



# LA FOUX, BIEN ANCRÉE DANS SON ÉPOQUE



## DERNIÈRE-NÉE DES TROIS SITES DU VAL D'ALLOS, LA FOUX RÉPOND AUX CODES D'UNE STATION CONTEMPORAINE ET DURABLE.

Très bien intégrée à son environnement, la Foux est répartie sur trois quartiers dont deux skis aux pieds. L'architecture montagnarde, avec tout un quartier composé de chalets au milieu d'une forêt de mélèzes. Le cœur du village où se trouve l'office de tourisme, reconnaissable à sa tourelle bardée de bois, fait face au front de neige. Un peu plus à l'écart, un nouveau quartier avec accès aux pistes se développe grâce à la construction de belles résidences de tourisme.

La Foux est l'entrée sud de l'Espace Lumière mais propose à elle seule 70 pistes desservies par une trentaine de remontées mécaniques. (lire ci-après)

Parmi les nombreux hôtels et résidences, se trouve [Le Hameau](#) à l'entrée de la station qui est agrémenté d'un spa.

[La Source](#)\*\* joue la case cozy avec son bar, sa bibliothèque et son salon cheminée. Cet établissement intimiste dispose de 15 chambres adaptées aux familles. [Le Sestrière](#) \*\*, propose des chambres décorées avec soin et une cuisine locale savoureuse.

Une cinquantaine de résidences et petits immeubles de meublés constituent l'essentiel des lits de la station. Les [Chalets du Verdon](#) et [Central Park](#) ou [Les Cimes du Val d'Allos](#) comptent parmi les plus récents.

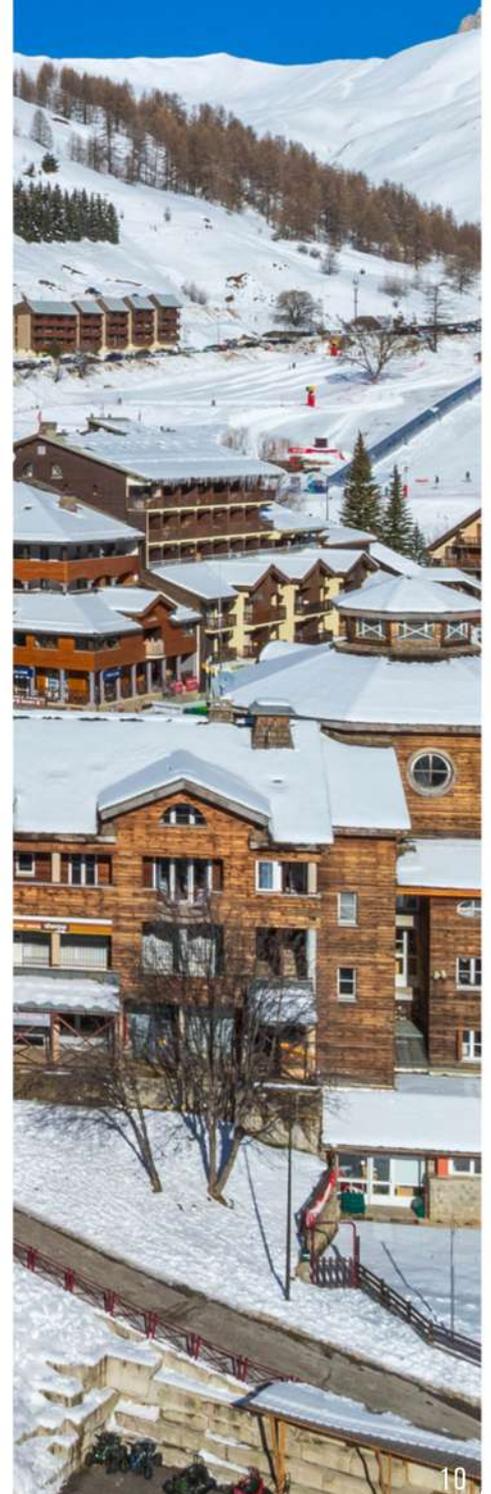
Adresse de charme avec ses quatre chambres, les hôtes des [Cazots de la Baïta](#) (chambre d'hôtes) est appréciée pour son raffinement et sa cuisine.

### LES ENFANTS

La Foux comme l'ensemble du Val d'Allos est labellisée Famille Plus avec l'ESF comme acteur central qui, en plus d'apprendre à skier aux enfants, gère le Village des Enfants où les petits peuvent se réchauffer après le ski. Pilotage sur neige à bord de karts électriques au Crazy Park ; luge sur rails (le Verdon Express) à dévaler en famille.

### OÙ MANGER ?

La case restauration est assurée dans 23 adresses aux spécialités diverses dont la Tête noire située au pied des pistes et en service continu, la pizzeria Le Verdon, une institution depuis 20 ans ou encore Chez Natacha et Gaël apprécié pour sa cuisine maison à base de produits frais. Sur les pistes, les incontournables Altiplano pour sa vue exceptionnelle sur les Trois Évêchés et le Parapente, avec une terrasse plein sud. Enfin, le 2050 et la Séolane, deux adresses sur les pistes, côté liaison avec PraLoup.



# LE SEIGNUS, LA RANDO DANS LA PEAU



## 5 itinéraires de freerando sécurisés

Les skieurs de randonnée ont le choix parmi 5 itinéraires tracés et sécurisés pour prendre la mesure de ce domaine skiable préservé (lire interview ci-après). Les tracés s'étagent de très facile à très difficile avec un big up pour la Voie Lactée qui relie le bas de la station à ses deux sommets avec un passage en crête époustouflant.

## Avec 900 m de dénivelé et désormais 5 itinéraires de ski de randonnée, le Seignus se positionne comme le nouveau laboratoire du ski

Le télésiège Clos Bertrand qui part du front de neige ouvre la voie à un domaine sportif. Les 40 km de pistes du Seignus sont desservies par cinq remontées qui mènent aux sommets de l'Autapie (2426 m) et du Gros Tapy (2374 m). De là-haut, c'est d'abord le panorama sur le Mercantour qui marque dont celui de Rochecline qui laisse penser à la silhouette d'une femme couchée. Assez rêvé, il est temps de chausser pour profiter des 900m de dénivelé jusqu'à la station située à 1500m d'altitude. Les freeriders commencent par le meilleur les jours de poudreuse sur le secteur Valcibière dans une pente prononcée qui s'enfonce progressivement en forêt.

## Carveurs, skieurs de pente bien servis

Les amateurs de carving s'engagent dans les rouges des vallons ou pré long du sommet de l'Autapie tandis que ceux qui préfèrent la pente éprouvent leur godille freinage sur les noires de la Clappe ou de l'Abreuvoir.

## Des pistes bleues du sommet

Les skieurs intermédiaires ont la piste bleue des Crêtes puis celle des Mélèzes pour profiter du haut du domaine sans se faire peur. Suit la piste les Champons pour profiter des 900 m de dénivelé d'un tenant jusqu'à la station. L'Adret, une verte, rejoint le Seignus-Haut. Enfin les enfants et débutants apprennent à skier en toute sécurité sur le front de neige.





# ROMAIN KASDORF : « DU SKI DE RANDONNÉE POUR RÉORIENTER L'ACTIVITÉ ! »

**Responsable des activités de pleine nature, Romain Kasdorf a notamment tracé cinq itinéraires de ski de randonnée sur le domaine du Seignus. Passionné et passionnant, il décrit son projet comme une solution pour enrichir l'activité glisse au Seignus.**

## **« Pouvez-vous me décrire le projet que vous avez mis en place au Seignus, et surtout, pourquoi l'avoir lancé ? »**

Nous avons mis en place cinq itinéraires de ski de randonnée pour développer et compléter l'offre de ski à la station, et permettre aux clients de diversifier leurs activités. Ces cinq itinéraires, aux départs différents et de niveaux variés, offrent la possibilité de découvrir la station autrement. L'élément déclencheur a été la nécessité de réorienter l'activité des stations de ski, notamment en développant des activités autres que le ski alpin, comme le ski de randonnée, la randonnée en raquettes ou encore les jeux de type « explore game ».

## **À qui s'adressent ces cinq itinéraires ?**

Ils sont vraiment destinés à tous les pratiquants. Nous proposons des itinéraires très faciles, adaptés aux débutants, ainsi que des parcours plus techniques pour les pratiquants expérimentés.

## **Le ski-alpinisme intégrera la famille olympique cet hiver. Est-ce que vos itinéraires peuvent intéresser les pratiquants de haut niveau ou même des équipes en préparation ?**

Oui, ces itinéraires permettent à des équipes de se former. Par exemple, la Fédération monte une équipe Alpes du Sud intéressée pour venir s'entraîner ici en raison de la topologie du terrain.

## **Les itinéraires sont-ils protégés des risques d'avalanches ?**

Les itinéraires de ski de randonnée sont balisés par des panneaux et jalons jaunes. Ils sont situés à proximité des pistes et intégrés au plan de déclenchement des avalanches (PIDA), assurant leur sécurisation. Dès lors que les pistes sont ouvertes et damées, les itinéraires sont également ouverts et sécurisés.

## **Faut-il un forfait pour y accéder ?**

Nous avons deux départs différents: l'un au pied de la station, entièrement gratuit; l'autre au sommet du premier télésiège, nécessitant un forfait pour accéder au point de départ.

## **Avez-vous déjà un retour sur la clientèle ?**

Pour l'instant, j'observe surtout une clientèle en résidence secondaire et les moniteurs de l'ESF avec leurs clients qui utilisent les itinéraires pour rester sur des zones sécurisées au lieu de remonter les pistes à contresens.

# SKI SAFARI DANS L'ESPACE LUMIÈRE



**L'espace lumière qui étend ses 180 km de piste entre La Foux et Pra Loup propose un ski panoramique aux ambiances contrastées.**

L'Espace Lumière qui figure parmi les trois plus beaux domaines reliés des Alpes du Sud déroule ses 180 km de pistes entre les sources du Verdon et la vallée de l'Ubaye. L'enneigement est assuré par environ 270 enneigeurs qui couvrent 40 % du domaine et par l'alternance de fronts d'ouest et d'épisodes méditerranéens qui viennent s'échouer sur la barrière des Alpes-de-Haute-Provence. L'ensemble est bien desservi par 37 remontées mécaniques. Relier La Foux d'Allos à Pra Loup demande un niveau intermédiaire et une bonne journée de ski, pause déjeuner comprise sur l'une des magnifiques terrasses du domaine. De part et d'autre, on skie dans les mélèzes sur la partie basse puis la végétation se raréfie au-dessus de 2000 m pour laisser place à un panorama dégagé sur l'Ubaye, le Mercantour et la vallée du Haut-Verdon.



## La frontière naturelle des Agneliers

Explorer l'intégralité de l'Espace Lumière nécessite trois belles journées aux bons skieurs et la semaine aux glisseurs intermédiaires. Les débutants devront progresser pour notamment franchir la vallée sauvage du secteur des Agneliers. Cette frontière naturelle relie les domaines des deux stations. De part et d'autre, des pistes rouges, parfois noires, demandent concentration et sont plébiscitées par les skieurs amateurs de grand ski voire de poudreuse quand les conditions le permettent.



## Ski panoramique du Signal aux sources du Verdon

Ce secteur des Agneliers qui fait l'objet d'un vaste projet de modernisation des remontées mécaniques est très agréable à skier versant La Foux. Une belle boucle qui emprunte le télésiège Marin Pascal jusqu'au sommet du Signal ouvre un panorama impressionnant sur la haute vallée du Verdon. L'ascension reprend avec le télésiège de la tête de Vescal pour basculer sur les Agneliers où une succession de pistes rouges aux noms d'animaux (Chamois, Aigle, Perdrix, Agneaux...) mènent en bas des Agneliers. Remonter par les télésièges du vallon du Pouret, jusqu'à la tête de Sestrière, permet de basculer sur la piste mythique des sources du Verdon qui déroule ses 800 m de dénivelé jusqu'à la Foux. Comptez une demi-journée !



### Carving du sommet de l'observatoire

Sur l'autre versant de la Foux, monter jusqu'au sommet de l'Observatoire permet là-encore d'en prendre plein les yeux. Dès le télésiège puis départ, la noire des Trois Évêchés oblige même les plus forts à dérapier en sortie de courbe pour garder le contrôle et à reprendre leurs conduites coupées à partir de la bleue de la Roche aux Fées, plus joueuse et moins physique. Ainsi se vit le plan des pistes côté La Foux recommandé aux glisseurs de niveaux moyen à très bon.

### Débutant et intermédiaire : profiter sans attendre

Les débutants ont leur espace réservé secteur Chauvet avec deux tapis, les pistes vertes de la Séolane et des Gentianes. Une vingtaine de pistes bleues bien réparties sur le domaine permettent de progresser rapidement et profiter de ce bel ensemble dès le premier jour.



### Freeride et freerando sécurisés

Les amateurs de poudreuse et de ski de randonnée ont de nombreuses traces à faire dans les espaces non damés mais sécurisés après les chutes de neige. L'Escapade, un itinéraire de rando serpente du pied du col d'Allos jusqu'à la Tête de Vescal. Pour évoluer en pleine nature, la rouge des Sources du Verdon suit la combe où la rivière prend sa source. Pour du freeride, les noires et rouges du vallon du Pouret sont laissées en poudreuse après une chute de neige.

### Expériences à vivre cet hiver :

Open ski run : accompagner les pisteurs pour faire l'ouverture des pistes

Les secrets de la neige : visite de l'usine de fabrication de neige de culture

Espace ludique au niveau du Plateau

Les zones tribales : boardercross, park, line



# DES SENSATIONS FORTES MÊME LOIN DES PISTES

L'habitude est désormais bien ancrée dans les esprits : on ne vient plus en montagne l'hiver juste pour skier. Presque à l'égal de l'été, la saison hivernale se joue des conditions nivo-météo et se décline en de multiples activités, à commencer par les belles balades qui sillonnent la montagne magique de la haute vallée du Verdon.



## Luge : un rail d'adrénaline

Quel que soit l'enneigement, la piste de luge sur rail Verdon Express, à La Foux, ouvre ses 665 m de long, avec ses jumps, vagues et chicanes. Fortes sensations garanties. De 1 montée 6,50 €/pers. à 10 montées 52 €/pers. Enfants jusqu'à 11 ans inclus, de 3,80 à 30,30 €.

## Hors-ski... avec des skis

Speed-riding - C'est l'une des activités les plus fortes en sensations que la montagne peut offrir, complexe mais assurément pas impossible. L'association entre la maîtrise du vol libre et le ski sur terrain non damé demande un apprentissage rigoureux, dispensé ici par l'ESF (en partenariat avec la Fédération Française de Vol Libre). Les conditions requises : être bon skieur hors-piste, être en forme, ne pas s'impatienter et bénéficier de conditions nivo-météo. favorables. [valdallos.com/flying-nomad](http://valdallos.com/flying-nomad)

## Ski ou luge ?

Avec le Snooc, c'est les deux à la fois. Ski assis ou luge sur skis, c'est à chacun de juger. En revanche, mieux vaut s'initier aux techniques de base pour ne pas finir planté hors piste ou contre un arbre. Freinage bien sûr, virages (indispensables), vitesse... En trois descentes, le pli est pris et la maîtrise acquise. 15 € la demi-journée, 20 € la journée. Possibilité de randonnée touring.

## Randonnée en raquettes

- Parmi les itinéraires balisés, le circuit Trappeur permet de longer le cours du Verdon. Tout au long du parcours, des panneaux expliquent la faune, la flore et la particularité de ce territoire admirablement préservé.
- Quant à celui de la forêt de Vacheresse, il traverse les étendues de conifères avec de jolis points de vue sur le village et les sommets emblématiques d'ici, Mont Pelat, Rochecline...
- Les accompagnateurs en montagne proposent, de leur côté, des randonnées en raquettes à thèmes : sous les étoiles, sur les traces du loup, etc.





### La neige, toute la neige et toutes les techniques pour son entretien, en trois plans-séquences (tarifs 2025)

Ne soyez plus ignorant de cette matière diaphane qui vous procure tant de plaisir. Et comprenez bien que la qualité des pistes sur lesquelles vous glissez sont le fruit d'un travail exigeant exécuté par des professionnels tout aussi exigeants qui aiment leur métier et savent le partager.

- Les secrets de la neige : pour tout savoir sur la préparation des pistes grâce aux explications données au fil de la visite du garage des dameuses et de l'usine de fabrication de la neige de culture. Tous les jeudis à 15h sur réservation, 7 €.
- Bully découverte : à bord d'une dameuse, plongez pendant 45 mn dans l'univers nocturne de cette profession passionnante du damage. Tous les jours sur réservation, dès 21 €.
- Open ski run : levez-vous tôt et partez au lever du jour en compagnie des pisteurs pour ouvrir le domaine skiable, skis aux pieds. Inoubliable. Tous les jours sur réservation, 7 €.

[valdallos.com](http://valdallos.com)

### Centre équestre du Roubion : le cheval, un moteur pour déclencher une passion



C'est souvent au hasard d'une simple balade que tout se déclenche. Le cheval étant le deuxième meilleur ami des humains et leur plus belle conquête, c'est en selle que l'on se découvre une passion qui peut vous tenir une vie entière.

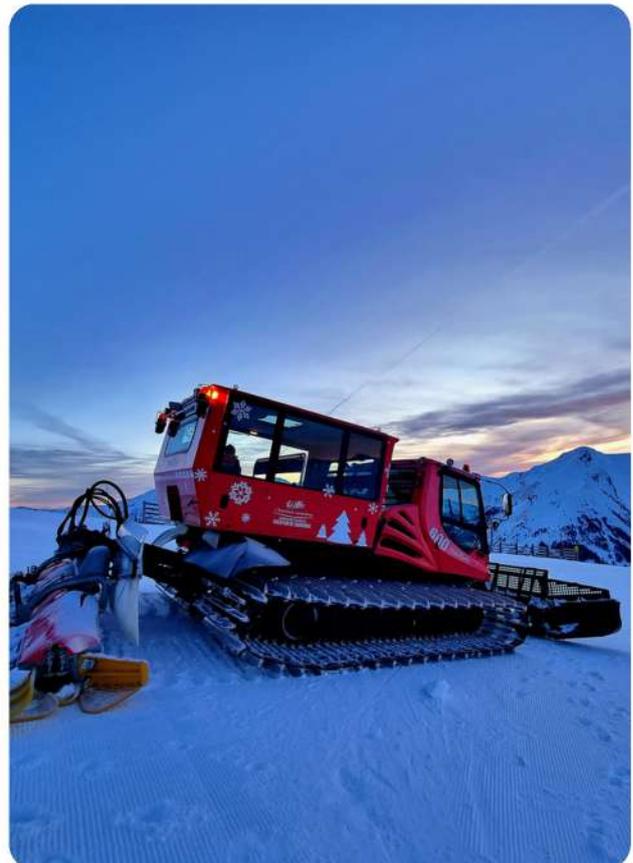
De nombreuses prestations sont proposées dans ce centre important situé à Val d'Allos Village, du cours d'1h (25 €) à la simple balade (1h30, 40 €) jusqu'au stage de perfectionnement (tarifs sur demande).

### Ski nordique : une question de fond



Dans la haute vallée du Verdon, deux domaines se partagent les faveurs des fondeurs et amateurs de randonnée nordique à proximité du Val d'Allos.

- Le Domaine de Raterly (alt. 1 700 m) est à 12km d'Allos Village. Il se développe sur 20 km de pistes, avec 4 itinéraires de fond et de raquettes (2,5 à 8 km) au milieu des mélèzes. On peut aussi s'initier au biathlon avec carabine laser (dès 8 ans).
- L'Espace nordique de La Colle Saint-Michel (alt. 1 430 m) est plus vaste et accessible en voiture (30 mn). Il développe 7 itinéraires de fond (de 1,1 à 16,8 km, pour un total de 57 km) et de randonnée nordique (20,9 km), plus une piste de luge. Tarifs et détails sur [valdallos.com](http://valdallos.com)



# FAMILLE, ON FAIT TOUT POUR TOI !

... et surtout pour les enfants. Car le Val d'Allos est d'abord une station familiale, autant pour le ski que pour les autres activités. Ambiance paisible au Village, domaine skiable à taille humaine au Seignus, espaces faciles à appréhender à La Foux... Quel que soit le lieu, des aménagements et des structures d'accueil sont mis en place. D'ailleurs, pour récompenser la station dans ses nombreuses démarches visant à faciliter le séjour des enfants et de leurs parents, le label Famille Plus lui a été décerné, à l'égal d'une centaine de sites touristiques en France. Dès 3 mois en crèche ou dès 2 à 3 ans pour les activités liées à la neige, les enfants seront rois... et leurs parents rassurés et tranquilles pour skier de leur côté.



## À CHAQUE ÉTAGE SES STRUCTURES

### Val d'Allos - Le Village

- Ouverte 7j/7 en vacances scolaires de février/mars et 6j/7 le reste de la saison, la crèche des Bout'en Train prend en charge les enfants de 3 mois jusqu'à 3 ans. Deux conditions cependant : réserver la place et présenter un carnet de vaccination à jour.
- L'accueil de loisirs Haut Verdon reçoit les 3-12 ans du lundi au vendredi à Noël, puis en février/mars sur le créneau des vacances de la zone B.

### Val d'Allos - Le Seignus

- Pour plus de praticité, le front de neige a été déplacé du Village au Seignus, c'est-à-dire au bas des pistes. La présence d'une ESF rassure les enfants qui évolueront là en toute sécurité grâce à l'espace Piou-Piou. Tandis que les parents garderont l'esprit tranquille pour skier de leur côté, grâce à la formule cours + accueil de loisirs.

### Val d'Allos - La Foux

- Ici, commence le royaume du grand ski, que les tout-petits peuvent appréhender sans crainte grâce à l'ESF de La Foux, point de chute incontournable des enfants dès 2-3 ans. Ils y participent à l'initiation Boule de Neige, avec jeux, luge, glisse... Dès 3 ans, ils intègrent le Club Piou-Piou.
- Par ailleurs, les enfants sont accueillis au Village des Enfants, doté d'un bâtiment récent et géré par l'ESF. Diverses formules sont proposées, dont un tout compris ski/repas/activités.



FORAITS SKI DANS LE DÉTAIL SUR LE SITE [VALDALLOS.COM](http://VALDALLOS.COM)



### Une vocation de grand skieur

En commençant le ski dès la prime enfance, tout devient plus facile pour la suite. L'apprentissage est rapide et les talents peuvent vite se déclarer. Pour les championnes en herbe, le passage par le ski-club s'avère une solution idéale vers la compétition, même sans en faire son avenir.

De même, on le sait moins, le ski-club est un tremplin vers l'apprentissage des métiers liés à la montagne.



### Et si vos enfants veulent aussi exprimer leur énergie en dehors du ski...

- Le Crazy Park propose un circuit pour quads et karts électriques pour de vraies sensations de glisse, accessibles dès 3 ans. Les horaires varient selon la période. 10 mn 10 €, 6 tickets 50 €.
- Avec ses 665 m de longueur, ses jumps, vagues et chicanes, la piste de luge sur rail la Verdon Express s'apprécie tout autant accompagné ou seul dès 8 ans. De 1 montée 6,50 €/pers. à 10 montées 52 €/pers. Enfants jusqu'à 11 ans inclus, de 3,80 à 30,30 €.
- La patinoire extérieure de 600 m<sup>2</sup> ouvre dès 10 ou 11h (selon les périodes) et elle est gratuite pour les moins de 5 ans. Au-delà, c'est 8 €, patins inclus.



### LA PASSION DES EXPLOR GAMES

- Sur le domaine skiable du Seignus, on part en famille à la découverte de l'histoire et du patrimoine local grâce à une enquête semée d'énigmes et de défis ludiques. Cet Explor Games est accessible aux piétons comme aux skieurs via une application mobile gratuite.
- On peut aussi rester au village pour se mettre dans la peau de Georges Clemenceau, à travers diverses énigmes. Le jeu, d'une durée d'1h15 environ, est accessible sur tablette, en location à l'office du tourisme, 20 € la partie, pour 1 à 4 personnes, de préférence dès 8 ans.

La machine à remonter le temps...

Grâce à cette nouvelle expérience sensorielle et interactive, on découvre la montagne en touchant, en écoutant et en observant. Objets à manipuler, sons et images vous transportent dans la vie d'autrefois et dans l'histoire du ski. (6€ adulte et gratuit pour les enfants) Réservation à l'office de tourisme.



# APRÈS LE SKI, LE DÉBUT D'UNE NOUVELLE JOURNÉE

**FESTIVE, CONVIVIALE, GOURMANDE, SPORTIVE OU ROMANTIQUE, LA VIE APRÈS LE SKI DÉMARRE AUSSITÔT LES SKIS DÉCHAUSSÉS, À TOUTE HEURE, EN TOUT STYLE ET À TOUTE ALTITUDE. ON PICORE ICI, ON DÉVORE LÀ, ON HÉSITE (PAS LONGTEMPS) ENTRE DEUX OPTIONS, ON SE LANCE, MAIS ON NE RENONCE JAMAIS À SE FAIRE AVANT TOUT PLAISIR. C'EST L'ESSENCE MÊME D'UN SÉJOUR DANS LE VAL D'ALLOS ET LA GARANTIE DE SOUVENIRS MARQUANTS.**

DU SPORT, ENCORE DU SPORT !

## **De la maîtrise en scooter des neiges**

Pour qui n'a jamais tenté l'expérience, cette balade en scooter sera l'occasion rêvée. Après un indispensable briefing pour expliquer le maniement de la machine et les techniques (notamment pour les virages), vous partez pour 20 à 25 mn de roulage (85 € par machine, 1 ou 2 personnes) ou pour 45 à 50 mn pour les plus aguerris (132 €).

## **Du rire en Snake Gliss**

Au sommet du télésiège de L'Aiguille, on monte à bord de l'une des luges attachées les unes aux autres pour constituer le serpent, et c'est parti pour 30 mn d'une descente épique, forcément dans la bonne humeur. Solidarité obligatoire. 16 €.

## **De l'équilibre sur la patinoire**

Située à La Foux d'Allos, cette patinoire en glace artificielle s'étend sur 600 m<sup>2</sup> en extérieur. Le jour, c'est beau et le soir, c'est évidemment magique ! Ouverture dès 10 ou 11h (selon les périodes). Des nocturnes jusqu'à 22h. Entrée et location de patins, 8 € (5 entrées, 35 €). Gratuit pour les moins de 5 ans. Régulièrement la patinoire accueille des matchs de hockey.



# DE LA DÉTENTE, TOUJOURS DE LA DÉTENTE !

## VAL D'ALLOS - LE VILLAGE

- Le bar après le ski : Le Coin du Goût, un bistrot salon de thé où les produits locaux sont à l'honneur.
- Prendre l'air après le bar : une sortie nocturne en raquettes avec les accompagnateurs en montagne.
- La détente au retour de la balade : la beauté par le bien-être - et inversement -, c'est l'affaire d'Esthetic Vallée. Sur rendez-vous au +33 (0)6 81 46 32 07.
- Le dîner après la détente : Le Grand Saint-Jean propose une cuisine traditionnelle et des soirées animées accompagnées de cocktails.



## VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS

- Les bars après le ski : le Res'O Wap pour l'ambiance festive ; ou Chez Franz, parce qu'il y a aussi un salon de thé.
- La détente après le bar : elle passe par [Allos Forme et Détente](#), avec massages (dès 40 €), hammam (dès 30 €), bain nordique (dès 30 €), etc., sur réservation.
- Prendre l'air en participant de près (ou de loin) à une descente aux flambeaux le jeudi soir (en vacances scolaires).



## VAL D'ALLOS - LA FOUX

- Le bar après le ski : Le Koda-Bar, un lieu façon pub-lounge.
- Prendre l'air après le bar et à condition d'être sobre : une balade en scooter des neiges (lire ci-contre).
- La détente au retour de la balade : direction le Spa Harmony, un univers complet et forcément harmonieux ! Sur rendez-vous au +33 (0)7 82 99 58 90.
- Le dîner après la détente : L'Igloo



INTERVIEW ANNE CARRÈRE, UNE VOIX  
EN VAL D'ALLOS

**Vous l'avez sûrement déjà entendue, cette voix puissante et belle qui chante Édith Piaf avec justesse sans pour autant l'imiter. Cette voix, Anne Carrère la porte à travers le monde. Car Piaf et la chanson française ont toujours la cote. Depuis dix ans, la chanteuse a élu domicile tous les hivers à La Foux d'Allos, où son mari, Guy Giuliano, accordéoniste renommé, officie également comme... moniteur de ski.**

**Comment avez-vous atterri dans le Val d'Allos ?**

"J'ai toujours aimé la montagne et le ski. Depuis Toulon où je suis née, le Val d'Allos est proche. Et puis j'ai rencontré un musicien dans le cadre d'un spectacle sur Édith Piaf. On a tourné ensemble pendant un an et depuis dix ans, on ne s'est plus jamais quittés ! Il se trouve que son père avait acheté un appartement ici. Guy y a même passé le monitorat tout en continuant l'accordéon. Il a d'ailleurs été champion du monde de cet instrument, qu'il joue depuis l'âge de 5 ans.

**Vous partagez donc votre existence entre le Var et le Val d'Allos ?**

"Oui. L'hiver, nous restons à La Foux en famille. Comme ça, Guy exerce son métier de moniteur. Et moi je limite mes concerts. Mon fils de 6 ans commence la compétition de ski et ma fille de 3 ans est sur les pistes depuis l'hiver dernier. Ici, ils connaissent tout le monde, c'est une station familiale et ils n'ont pas de perte de repères malgré cette alternance entre deux écoles, mer et montagne.

**On parle de 400 concerts donnés...**

"Depuis le début de ma carrière il y a vingt-deux ans, je ne les compte évidemment plus... Avec le seul spectacle sur Piaf, on a dépassé les 500 depuis un moment. Rien qu'au Brésil, c'était plus de 70 concerts, dont une dizaine à l'Opéra de Rio. Aux États-Unis, une quarantaine, avec le Carnegie Hall en point d'orgue. D'autres dates comme celles-ci restent gravées en moi, comme au Parthénon à Athènes ou à l'Olympia à Paris.

**Et combien ici dans le Val d'Allos ?**

"On a eu la chance de jouer une vingtaine de fois dans la station, grâce aux différents pôles culturels, à l'association des commerçants, à la mairie et à l'office du tourisme, on a même pu donner un concert sur Édith Piaf, dehors en été et malgré l'orage qui s'est abattu ! Je propose parfois de me produire dans les restaurants pour animer la station. Ici, je me sens comme à la maison et j'adore partager ces moments.

**Vous voilà très impliquée dans la station ?**

"De plus en plus. Depuis quatre ans, j'interviens avec Guy au sein de l'association des commerçants pour des échanges de bons procédés. Et puis j'offre des après-midis récréatifs pour les 25 gamins de l'école d'Allos. Nous sommes tous deux passionnés par nos métiers. Et nous avons deux tempéraments, non pas infatigables, mais avec beaucoup d'énergie et de bonheur de vivre.





ALPES DE HAUTE PROVENCE - FRANCE

## CONTACTS

Perrine BEGNA

OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ALLOS

☎ +33 (6) 40 83 95 02

✉ perrine@valdallos.com

Margot CHEVALLIER

AGENCE REVOLUTION R

☎ +33 (6) 33 46 56 65

✉ mchevallier@revolutionr.com