

Val d'Allos

l'Espace Lumière

ALPES DE HAUTE PROVENCE - FRANCE

DOSSIER DE PRESSE HIVER 2025

# Val d'Allos, retour aux sources





4

Haute montagne en Provence.

8

## **Les sites**

Un village millénaire aux portes du Mercantour / Une station balcon skis aux pieds / Une station bien intégrée.

14

## **La glisse**

Du grand ski à la source / Paradis retrouvé du ski de randonnée.

18

## **En famille**

Avec ou sans les enfants...

20

## **Sans skier**

De l'aventure à tous les étages.

22

## **Soirée**

Un après-ski vitaminé.

# Haute montagne en Provence



**Le village et les deux stations du Val d'Allos se partagent 220 km de pistes et tracent leur destin à travers les siècles.**

Ici-haut, les vacances commencent dans le train mais pas n'importe lequel, **sur la ligne des chemins de fer de Provence entre Nice et Digne-les-Bains.**

Après 2h15 de déambulation à travers la Provence, le relief se dresse, les vallées se creusent quand le train marque un arrêt à **Thorame-Haute**, l'entrée de **la haute vallée du Verdon**. De là, un bus rejoint le **Val d'Allos** en une demi-heure. Ce bourg millénaire convoité par les ducs de Savoie puis les rois de France séduit désormais les visiteurs en quête de vacances et d'authenticité.

Allos, et son petit millier d'habitants à l'année, sont appréciés pour leurs commerces et leur **ambiance de village à la montagne.**





## Deux stations complémentaires

En balcon, au-dessus du village, **Val d'Allos le Seignus** est devenue, depuis le début des années 70, une **micro station village** étagée dont la vingtaine de pistes s'élève jusqu'à **2 400 m d'altitude**. Un front de neige et quelques commerces sont installés au pied des pistes. Quant à lui, le village à l'**architecture traditionnelle** épouse le bas des pistes dans une ambiance minimaliste appréciée des vacanciers en quête de déconnexion.

Plus haut, en direction du col d'Allos, **Val d'Allos La Foux**, installée dans le **cirque du Verdon** à **1 800 m**, marque l'entrée dans le **grand domaine skiable de l'Espace Lumière**.

**Le Val d'Allos est étendu sur trois versants** et propose 6 800 lits marchands répartis dans de petits hôtels et meublés de tourisme bien tenus. Quatre résidences de tourisme et de nombreux chalets complètent l'offre d'hébergement.

## Du ski pour tous les styles

Les deux domaines skiables du Val d'Allos sont connectés par un **réseau de navettes** qui permet aux vacanciers d'en explorer tous les versants sans devoir utiliser leur véhicule.

**Les pistes du Seignus conviennent à tous les pratiquants de ski technique et engagé.**

**Pour du ski safari, direction La Foux** qui déroule ses 180 km de pistes sur trois larges vallées jusqu'à la station ubayenne de **Pra Loup**.

Les pistes, en majorité sportives et bordées de mélèzes sur le bas, s'ouvrent sur un panorama immense au sommet. La liaison vers l'Espace Lumière est fluide et le retour se déroule sur la magnifique **piste des sources du Verdon**.

# Val d'Allos, un village millénaire aux portes du Mercantour

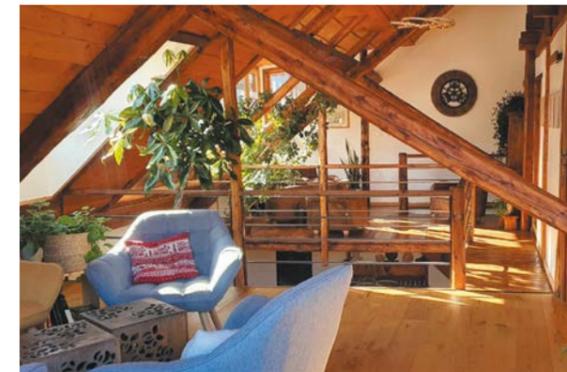
Le village d'Allos, et son petit millier d'habitants à l'année, est apprécié pour ses maisons traditionnelles à trois niveaux, ses places étoilées et ses fontaines. Il présente le magnifique visage d'une Provence alpine enneigée. Surnommé, depuis le XVI<sup>e</sup> siècle, « Pays des 32 chapelles », Allos conserve de petits bijoux comme la chapelle Saint-Sébastien décorée par le peintre italien Patritti. La situation du village, point de départ du Val d'Allos, permet aux vacanciers de rayonner jusqu'au sommet de la vallée du Haut Verdon.

## Que faire ?

Il est possible de **découvrir le territoire dans la peau d'un musher** et dans celle d'un cavalier grâce à l'ouverture en hiver du **centre équestre**. Toujours en mode découverte mais à pied ou **en raquettes** avec les accompagnateurs en montagne. Des parcours thématiques, disponibles à l'office de tourisme, proposent une visite immersive du Val d'Allos.

## Où dormir ?

L'**Hôtel Plein Soleil 3\*** offre une **vue dégagée**, de vastes chambres et un coin détente. Coup de cœur, pour l'**Attrapeur de Rêves**, un gîte de séjour (4 épis) **cosy** et inspirant pouvant accueillir de 2 à 5 personnes par chambre. À la sortie du village, le **centre de vacances Rochecline** ajoute une dimension sociale et solidaire à l'accueil des vacanciers.

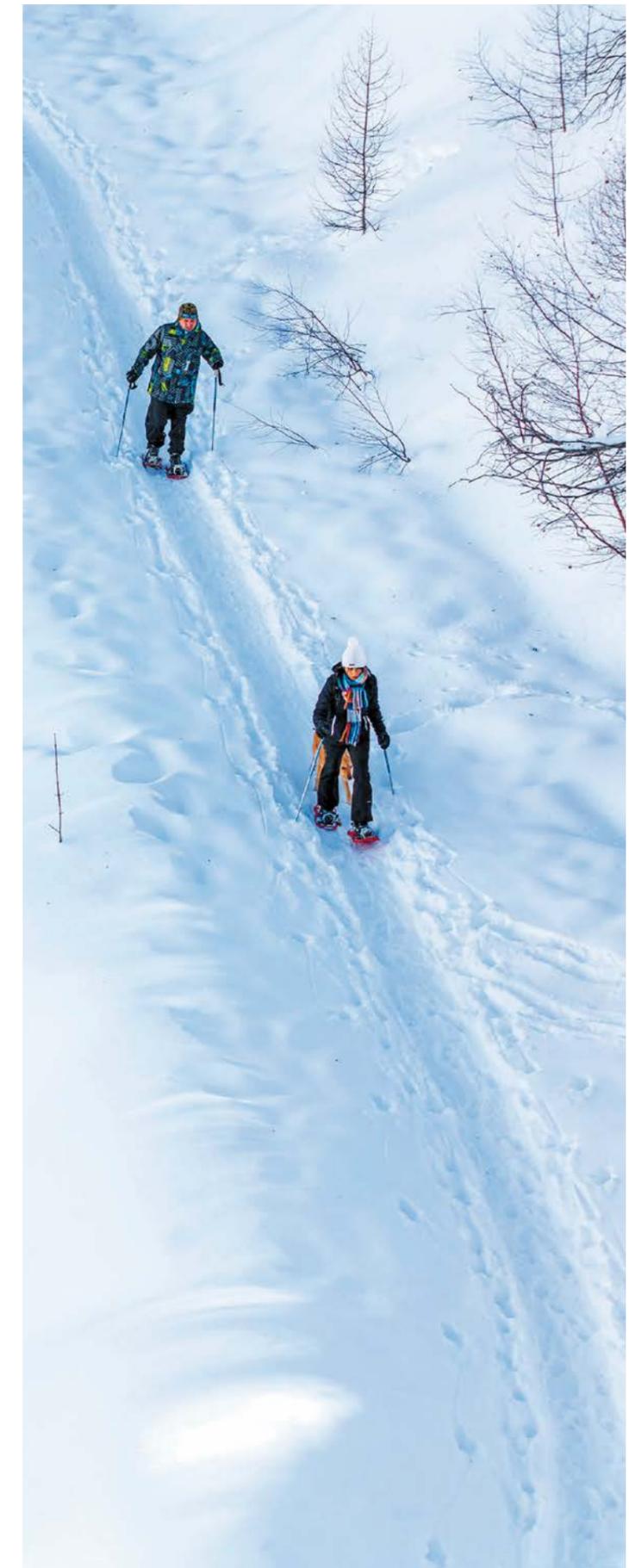


## Les enfants

**Labélisé Famille plus**, le Val d'Allos accueille les petits à la crèche **les Bout'en train** (8 mois à 3 ans) et au **centre d'accueil de loisirs du Haut Verdon** (3-12 ans). Les familles peuvent découvrir le territoire en menant une enquête. Des **formules à la journée avec l'ESF** et le **centre de loisirs** facilitent la prise en charge des enfants et permettent aux parents d'en profiter.

## Où manger ?

Choc des cultures à **L'Imprévu** où les produits corses twistent les assiettes traditionnelles. Les tables des hôtels, ouvertes à la clientèle extérieure, mettent à l'honneur les produits locaux comme au **bistrot le Coin du goût**. **Le Croustet**, une bonne adresse locale, est apprécié pour sa terrasse, ses succulents burgers à l'aioli et au fromage de brebis. Tout comme à la **Côte Allos**, idéalement situé en bas du Pré de la porte qui propose une cuisine raffinée.



### En développement

Le Seignus ajoute deux cordes à son arc en développant des **parcours de ski de randonnée** qui ouvriront dans le courant de la saison hivernale et avec la création d'un nouvel **Explor Games** sur son domaine skiable.

# Une station balcon, skis aux pieds

Situé à 5 minutes du bourg d'Allos, Le Seignus est un hameau qui a mué en micro-station.

Le hameau existait bien avant l'invention des sports d'hiver et s'est transformé en station développée à la fin des années 70, à la même époque que la Foux d'Allos voisine. De cette histoire atypique résulte **un site unique dont les constructions récentes s'entremêlent à des chalets traditionnels** comme on en trouve dans les villages du Haut Verdon. La présence des **cinq magasins de sport** permet aux glisseurs d'acheter et louer leur matériel sur place. Les vacanciers en quête de minimalisme apprécient ce lieu planté de mélèzes dans **le Parc national du Mercantour**.



### Que faire ?

Le domaine du Seignus présente deux visages. Un domaine **sportif**, technique et hors-piste apprécié par les bons skieurs pour ses longues pistes et son **panorama** sur les sommets du Mercantour. Un enchaînement de plusieurs pistes permet de dévaler les 900 m de dénivelé d'une traite. Un **espace débutant** sur le front de neige, proche de l'ESF, est dédié à l'apprentissage du ski.

### Où dormir ?

Chez **Franz**, un hôtel situé au pied des pistes, apprécié pour sa simplicité, ses tarifs abordables, sa demi-pension généreuse et son ambiance familiale. **Six résidences** et une multitude de **meublés** de tourisme complètent l'offre d'hébergement.



### Où manger ?

Sur les **cinq restaurants de la station**, trois sont dans le centre et deux sur les pistes. À l'arrivée du télésiège du Clos Bertrand, un restaurant et un snack d'altitude vous proposent de vous installer en terrasse pour vous restaurer et profiter de la vue



## Une station bien intégrée

Le plus récent des trois sites du Val d'Allos répond aux codes de la station intégrée skis aux pieds, tout en respectant les principes de l'architecture montagnarde.

En s'accrochant aux reliefs d'altitude, la station a créé le point d'ancrage idéal pour ouvrir la liaison avec Pra-Loup, deux vallons plus loin.



### Que faire ?

Du ski bien sûr ! Car les 70 pistes de l'**Espace Lumière**, desservies par plus de **30 remontées**, ont de quoi occuper les journées. On aime les pentes en noir et rouge du **vallon du Pouret** - laissées en poudreuse après une chute de neige - jusqu'aux **Agneliers** d'où l'on rejoint **Pra-Loup**. On adore la rouge des **Sources du Verdon**, dans la combe où la rivière prend sa source.

Et on n'oublie pas de grimper au plus haut du domaine, à 2 600 m, pour tester la noire de l'**Observatoire** qui ouvre sur 800 m de dénivelé.

### Où dormir ?

**Trois hôtels occupent les lieux.** À l'entrée de la station, **Le Hameau, 3\*** doté d'un **espace bien-être** avec sauna, hammam et spa, propose une trentaine de chambres, dont des familiales. Un restaurant complète l'adresse. **La Source, 2\*** avec bar, bibliothèque et salon cheminée, dispose de 15 chambres coquettes adaptées aux familles. **Le Sestrière, 2\***, propose des **chambres traditionnelles** et de savoureux plats locaux.

**Les hôtes des Cazots de la Baïta** (chambre d'hôtes) accueillent leurs clients dans un cadre **moderne et raffiné**.

Côté résidences de tourisme et meublés de tourisme, on en compte une cinquantaine, dont **les Chalets du Verdon** et **Central Park** ou **Les Cimes du Val d'Allos** avec ses 105 appartements.

### Les enfants

**La Foux** comme l'ensemble du Val d'Allos est labellisée **Famille Plus**. Les enfants sont reçus à l'**ESF de Val d'Allos La Foux** pour apprendre à glisser. Le Village des Enfants sera leur point de chute favori.

Un **Crazy Park** comblera aussi leur impatience à piloter à bord d'engins électriques ; et une **luge sur rails** (le Verdon Express) leur fera partager des vrais moments de plaisir avec les parents. Comme il se doit, des animations ponctuent aussi leur séjour.

### Où manger ?

La Foux concentre le plus grand nombre de tables de la destination, avec **23 adresses** aux spécialités diverses, dont **la Baïta, le 106, le C'Claire...** et même **le Bretagne**.

Sur les pistes : on vous propose l'**Altiplano** sur un plateau (!) avec une vue exceptionnelle sur **les Trois Évêchés** et l'**Observatoire**, **le Parapente** avec sa terrasse plein sud, ou encore **le Séolane**, un snack sur les pistes.

# Du grand ski à la source

## 2 expériences à vivre cet hiver

### OPEN SKI RUN

Accompagner les pisteurs  
faire l'ouverture des pistes.

### LES SECRETS DE LA NEIGE

Visite de l'usine de fabrication  
de neige de culture.

**L'espace lumière qui relie Val d'Allos  
La Foux à Pra Loup s'étend sur trois  
vallées et propose un ski panoramique  
aux sources du Verdon**

Les bons skieurs n'auront pas trop de trois jours pour découvrir l'intégralité de l'Espace Lumière, les débutants et intermédiaires auront une excellente raison pour y revenir. Planté de mélèzes sur la partie basse, le domaine s'illumine au-dessus de 2 000 m puis grimpe jusqu'à 2 600 m. Vous êtes aux Sources du Verdon dans les Alpes-de-Haute-Provence où les remparts environnants avoisinent les 3 000 m ; les fronts d'ouest s'y accrochent quand ce ne sont pas les épisodes méditerranéens qui tapissent ces montagnes d'une neige abondante.

Retour sur les pistes, plus précisément au sommet de l'Observatoire, départ de la piste noire des Trois Évêchés qui fait cogiter les carveurs en quête de conduite coupée. S'ensuit la bleue de la Roche aux Fées, plus joueuse, moins technique, en forêt. Les cuisses chauffent mais l'oxygène se fait moins rare. Ainsi s'étend la carte postale allossarde qui compte 3 pistes noires, 13 rouges, 20 bleues et 3 vertes côté La Foux. Cette partie du domaine est très appréciée des glisseurs de niveaux moyen à expert.

## Ski safari

Pour une expérience panoramique, emprunter le télésiège 6 places Marin Pascal qui mène en six minutes à destination. Effet waouh au sommet du Signal avec une vue plongeante sur la vallée d'Allos. La bascule sur l'Espace Lumière est à portée de télésiège, celui de la tête de Vescal. S'ouvre alors, la vallée des Agneliers qui fait office de zone franche entre La Foux et Pra Loup. Ce secteur est réservé aux bons skieurs, il est apprécié pour son ambiance sauvage, ses pistes rouges et noires. Le retour sur la Foux peut se faire par la tête de Sestrière : 800 m de dénivelé sur la piste mythique des sources du Verdon.

## Tous les styles

Les freeriders et leurs cousins free randonneurs ont de nombreuses traces à faire dans les espaces sécurisés, laissés non damés après les chutes de neige. L'Escapade, un itinéraire de rando, serpente du pied du col d'Allos jusqu'à la Tête de Vescal. Les débutants ont leur espace réservé secteur Chauvet avec deux tapis, les pistes vertes de la Séolane et des Gentianes. Après quelques jours d'apprentissage, une vingtaine de pistes bleues s'ouvrent à eux.



### **Relais ski avec le centre de loisirs**

L'ESF s'associe avec le **centre de loisirs de la station** pour une prise en charge des enfants **à la journée** par les moniteurs de l'école et par une équipe spécialisée au centre de loisirs.

**Un nouveau jardin des neiges vient remplacer celui d'Allos.**

# Paradis retrouvé du ski de randonnée

**Avec 900 m de dénivelé et une vingtaine de pistes, la micro-station de Val d'Allos le Seignus se ride à l'envie et complète le domaine voisin de l'Espace Lumière.**

**P**as besoin de gigantisme pour que ce soit géant. Les pistes du Seignus desservies par six remontées s'étendent sur plusieurs versants. L'alignement des pistes permet de dévaler les 900 m de dénivelé d'une traite des sommets de l'**Autapie** (2 426 m) et **Gros Tapy** (2 374 m) jusqu'à la station située à 1 500 m d'altitude. La première récompense est sans nul doute le panorama sur les sommets du Mercantour et l'**emblématique femme couchée Rochecline**. Les skieurs de niveau moyen peuvent descendre par la piste bleue des crêtes puis celle des Mélèzes. À l'intermédiaire, la piste se divise : **Champons**, une bleue, mène au front de neige et **Adret**, une verte, rejoint le Seignus haut. Sur le front de neige, les débutants peuvent apprendre le ski en toute sérénité et accompagnés.

### **Valcibière, un hors-piste hors norme**

**Les autres versants du Seignus proposent un ski beaucoup plus challengeant.** Au départ du sommet de l'Autapie les amateurs de **carving** s'engagent dans les rouges des vallons ou pré long en fonction de l'heure et de la saison pour trouver la meilleure neige. Les amateurs de pentes raides serrent leurs virages sur les noires de **la clappe** ou de **l'abreuvoir**. Quand une chute de neige vient tapisser le Val d'Allos, les skieurs chaussent leur peau de phoque et montent au sommet du **Gros Tapy**, prennent une grande inspiration d'air pur et basculent dans **la combe Léo Lacroix** (noire et non damée) puis remonte et enchaînent avec la rouge de Gros Tapy. Peut-être gardent-ils le meilleur pour la fin ? **Valcibière**, un secteur loin de toute remontée qui démarre sur une pente vierge de toute végétation puis s'enfonce progressivement dans les mélèzes jusqu'au Seignus.

# Avec ou sans les enfants...

L'essentiel est ici : des vacances en famille pour se retrouver, pour se stimuler ou se défier sur les pistes ou hors des pistes, pour grandir et prendre enfin son envol sans les parents. Pour faciliter les défis, le Val d'Allos est labellisé Famille Plus.

Achetez vos forfaits sur **valdallos.com** pour profiter des **prix famille**.



## Le ski-club du Val d'Allos

Porte d'entrée idéale pour tous les jeunes qui aimeraient se consacrer non seulement à la compétition mais également aux métiers de la montagne.

### Val d'Allos - Le Village

La crèche des **Bout'en Train** reçoit les enfants de **8 mois à 3 ans**, sur réservation et avec carnet de vaccination. Elle est ouverte 7j/7 en vacances scolaires de février/mars et 6j/7 le reste de la saison.

Pour les **3-12 ans**, l'**accueil de loisirs Haut Verdon** ouvre du lundi au vendredi à Noël, puis en février/mars sur le créneau des vacances de la zone B.

**En famille**, on part à la découverte du patrimoine local grâce à une enquête semée d'énigmes.

### Val d'Allos - Le Seignus

Le **jardin des neiges est déplacé du Village au Seignus**. La présence d'une ESF, au Rond Point des pistes rassurera vite les petits, leurs parents, les débutants, les incédés et même les méfiants, avec un **espace Piou-Piou** et une **formule cours+accueil au centre de loisirs**.

### Val d'Allos - La Foux

L'**ESF de La Foux** est le point de chute idéal pour tous les enfants : de **2-3 ans** avec une initiation Boule de Neige (jeux, luge, glisse...), dès **3 ans** avec le **Club Piou-Piou**.

De même, l'**ESF gère le Village des Enfants**, avec un nouveau bâtiment dédié et diverses formules dont un tout compris ski/repas/activités de 5 ou 6 jours (dès 396 €).



### Famille Plus

Un vrai label pour des vacances tellement plus belles

Accueil personnalisé et enfants choyés par les professionnels, animations, activités et tarifs adaptés selon les âges, commerces et services faciles d'accès...

Tout ici est mis en œuvre pour faciliter le quotidien des familles.

## Les enfants et les jeunes ados ont leur spot

● **Au Crazy Park, difficile de s'ennuyer** : un circuit pour les **quads** et **karts électriques** pour de vraies sensations de pilotage.  
> Horaires variables selon la période.  
> 10 mn 10 €, 6 tickets 50 €.

● **La luge** se pratique aussi sur des rails, quel que soit l'enneigement, grâce au **Verdon Express, long de 665 m** (+330 m en montée), avec jumps, vagues et chicanes. La sécurité est totale, mais dans les bras d'un parent, c'est parfois plus rassurant...

# De l'aventure à tous les étages

Les meilleurs souvenirs résident aussi dans les expériences inédites et les aventures accessibles aux non-skieurs.



Toutes ces activités sont soumises à réservation et aux conditions météo :

**valdallos.com**



## Val d'Allos - La Foue

Tout skieur un peu expérimenté doit se lancer un jour ou l'autre dans le **speed riding**. Entre glisse et vol, hors-piste, les sensations sont fabuleuses, la montée d'adrénaline immédiate. Mais les techniques ne s'improvisent pas et l'ESF, en partenariat avec la Fédération Française de Vol Libre, partage ses compétences. 100 €/demi-journée, 150 €/journée.

## Val d'Allos - Le Village

Si vous êtes amateurs de **balades en raquettes**, découvrez les différents **sentiers balisés** de la station librement. Pour une expérience unique, le **circuit du trappeur** vous fera longer le Verdon.

## Val d'Allos - Le Seignus

Sur piste ou en pleine nature, il faut absolument tester le **snooc**, un engin à mi-chemin entre ski et luge, une sorte de « ski assis » comme le résume une monitrice d'ici, affirmant qu'on maîtrise l'engin après quelques indications techniques (freinage, virages, prise de vitesse...), deux ou trois descentes et un brin de témérité. De 8 € à 20 € (randonnée touring).

## Culture de la neige

De la visite du garage des dameuses jusqu'au damage en passant par l'usine de fabrication de la neige de culture, **découverte des métiers de la neige tous les jeudis à 15h**.

## Déclarer sa flamme au sommet

Montée **privative en dameuse** et trinquer au coucher de soleil. Beau cadre pour faire sa demande et pas que.

## Vis ma vie

Les skieurs invétérés préféreront, eux, se lever avant le soleil pour **ouvrir le domaine avec les pisteurs**. Enfin, pour tout savoir de la recherche de victimes en avalanche, c'est le mercredi.



## Bully une dameuse à apprivoiser

On peut aussi **découvrir**, l'espace d'une heure, le **métier de dameur** et sa vie nocturne sur les pistes ou **s'essayer au pilotage** pendant 45 mn. Le **Bully dameuse surmonté d'une cabine pouvant accueillir 14 personnes** conduit à l'aventure nocturne au cœur du domaine.

## Ski nordique dans la haute vallée du Verdon

Proche du Val d'Allos et accessible par navette, le **domaine nordique de Ratery** (alt. 1 700 m) ouvre **4 itinéraires de ski de fond** et de **sentiers raquettes** (2,5 à 8 km) au milieu des forêts de mélèzes. On peut même s'essayer au biathlon avec une carabine laser (dès 8 ans).

Un peu plus loin, l'**espace nordique de La Colle Saint Michel** (alt. 1 430 m) propose **7 beaux itinéraires de ski de fond** (1,1 à 16,8 km), de **randonnée nordique** (20,9 km) et une piste de luge.

# Un après-ski vitaminé

À la fermeture des pistes, une nouvelle journée commence pour les uns, sans faire retomber le taux d'adrénaline. Pour les autres, séquence bien-être pour se remettre de ses émotions du jour...

## Moments de détente

### Val d'Allos - La Foue

#### LES BARS APRÈS LE SKI

- > **L'Iglooglou** pour boire un verre avant de monter à **L'Igloo** pour dîner ;
- > **Le Koda bar**, un lieu façon pub-lounge.

#### LA DÉTENTE APRÈS LE BAR

Direction **le Spa Harmony**, un univers complet et forcément harmonieux !

### Val d'Allos - Le Village

#### LE BAR APRÈS LE SKI

Les **Gentianes**, où l'on déguste aussi une cuisine montagnarde aussi bien que végétarienne.

#### LA DÉTENTE APRÈS LE BAR

La beauté par le bien-être - et inversement -, c'est l'affaire d'**Esthetic Vallée**.

#### POUR PRENDRE L'AIR

À pleins poumons, rien ne vaut une **sortie nocturne en raquettes** encadrée par un accompagnateur en montagne.

### Val d'Allos - Le Seignus

#### LE BAR APRÈS LE SKI

Le **Rest'O Wap** pour boire un coup avec une ambiance festive.

#### LA DÉTENTE APRÈS LE BAR

Elle passe par **Allos Forme et Détente**, avec massages, hammam, bain nordique sur réservation.



### Val d'Allos - La Foue

**Fin de journée, fermeture des pistes...** Assis sur la selle d'un **scooter des neiges**, vous découvrez les grands espaces du haut de station. Sensations fortes sur fond de coucher de soleil... De 17h30 à 19h. Briefing et 20-25 mn de roulage, 80 € ; ou 40-50 mn de roulage, 130 € pour un scooter (1 ou 2 personnes). Permis de conduire requis.

Assis sur des luges reliées entre elles comme un serpent géant, vous dévalez 3 km de pente en **snake gliss**, en riant et en 45 mn... si tout va bien (16 €).

Plusieurs fois dans la saison, **moniteurs et pisteurs font leur show sur le front de neige**, démonstrations à l'appui (45 mn).





**Perrine Begna**

OFFICE DE TOURISME DU VAL D'ALLOS

Chargée de promotion

**06 40 83 95 02**

perrine@valdallos.com

---

**REVOLUTIONR**

**Solenne Binard**

AGENCE REVOLUTIONR

Attachée de presse

**06 76 76 52 73**

sbinard@revolutionr.com