





LE LABEL FAMILLE PLUS



LE VAL D'ALLOS EN HIVER



LE VAL D'ALLOS EN ETÉ



LE COIN
DES ENFANTS



LES DIFFÉRENTS SERVICES

- · Restaurants · Hébergements
- · Activités · Magasins de sport

# LE LABEL

qu'est ce que c'est?

Le Val d'Allos est heureux de vous accueillir dans ses stations labellisées Famille Plus Montagne. Le Val d'Allos se compose de 3 sites :

- un village traditionnel de montagne : Val d'Allos-Le Village
- deux stations de montagne : Val d'Allos-Le Seignus et Val d'Allos-La Foux

# NOS 6 ENGAGEMENTS



- 1 Un accueil personnalisé pour les familles
- Des animations adaptées pour tous les âges
- 3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif
- Des activités pour petits et grands, à vivre séparément ou ensemble
- 5 Tous les services et commerces sous la main
- Des enfants choyés par nos professionnels





Pour un séjour réussi, en été comme en hiver, quelques gestes simples pour toute la petite famille

# J'AIME MA PLANETE J'EN PRENDS SOIN

 Je respecte l'environnement et les paysages en ne jetant pas mes papiers dans la nature

 Je ne m'éloigne pas des sentiers pour préserver les paysages et je ne ramasse pas les fleurs, même si elles peuvent être très jolies à contempler

En randonnée, je ne crie pas pour ne pas effrayer les animaux à proximité
Lors des trajets courts, on privilégie le vélo ou les transports en commun

# ECOLIER ECOLO

Que dois je faire pour éconmiser de l'eau?

- 1 boire des jus de fruits
- 2 faire des petites douches de 3 minutes
- 3 arroser mes plantes avec l'eau de pluie

#### Comment prendre soin de la montagne?

- 1 prendre les fleurs en photos et les laissez grandir
- 2 me baigner dans les lacs d'altitude
- 3 je respecte la nature, et marche sur les chemins balisés.

réponse 2 et 3 et 1 et 3

## **BESOIN DE CHANGER BEBE?**

#### TABLES À LANGER EN ACCÈS LIBRE

VAL D'ALLOS – LE VILLAGE: toilettes sous l'office de tourisme (plan station H3\*), parking du parc de loisirs (plan station G4\*), sous le snack du parc de loisirs (plan station H4\*)

VAL D'ALLOS – LE SEIGNUS : Caisses remontées mécaniques (plan station C2\*)

VAL D'ALLOS – LA FOUX: toilettes de la galerie marchande (plan station E2\*), en face de la luge Verdon Express (plan station H3\*)

# AIRES DE PIQUE-NIQUE



(plan station H3\*), sortie du village (plan station D2\*), pinède du parc de loisirs (plan station G4\*)



parking centre équestre (plan station D3\*), sur le circuit « Boucle des Marmottes » (voir page 11\*)

## AIRES DE JEUX EN LIBRE ACCES

VAL D'ALLOS – LE VILLAGE : en face de la Mairie (plan station 13\*)

VAL D'ALLOS – LE SEIGNUS : centre station (été uniquement) (plan station C2\*),

VAL D'ALLOS - LA FOUX : centre station (plan station D3\*)

\*codes plan consultables dans le livret de bienvenue

# LES SALLES HORS SAC



Ces deux espaces vous permettront de profiter d'un es- pace pour pouvoir déjeuner au chaud avec mise à disposition d'un coin évier + micro-ondes. Ces deux salles sont à proximité directe de toilettes disposant de coins change pour les plus petits. Ces deux salles sont ouvert en saison (Eté – Hiver)

En dehors de ces périodes, se renseigner auprès de l'office de tourisme



La salle « Les petits Montagnards » se situe au 2ème étage de la maison de la Foux (au-dessus de l'office de tourisme)



La « Yourte » se situe à l'entrée de la pinède du parc de loisirs.



# PENSEZ AUX CONSIGNES A SKI



Informations et réservation auprès du point accueil de l'office de tourisme de Val d'Allos-La Foux +33 (0)4 92 83 80 70

#### 🔻 VAL D'ALLOS – LA FOUX

centre station (plan station D3\*)

\*codes plan consultables dans le livret de bienvenue



# LE SKI DANS LE VAL D'ALLOS

Les structures du Val d'Allos (crèches, centre de loisirs) accueillent vos enfants autour d'activités ludiques, artistiques ou corporelles adaptées à leur âge. Réservation (dans la limite des places disponibles) et carnet de vaccination à jour obligatoires. Les repas et goûters sont fournis par les parents.



#### **VAL D'ALLOS LE VILLAGE**

Crèche les Bout'en Train: Dès 8mois à 3 ans (jusqu'à 5 ans si le centre de loisirs Winnie l'Ourson est fermé) +33 (04) 92 83 06 57

Plus d'informations sur www.valdallos.com



Relais ski ESF Val d'Allos le Seignus



#### CENTRE DE LOISIRS WINNIE L'OURSON

De 3 à 12 ans et enfants scolarisés

+33 (0)4 92 83 96 05

Plus d'informations sur www.valdallos.com Parking du Parc de loisirs - Plan station : G4

La liste des assistantes maternelles agrées est disponible auprès de la mairie d'Allos et auprès des offices de tourisme du Val d'Allos

# APPRENTISSAGE DU SKI POUR LES ENFANTS



#### **ESF VAL D'ALLOS LA FOUX**

+33 (0)4 92 83 81 64

www-esf-valdalloslafoux.com

L'ESF la Foux vous propose différentes possibilités pour les enfants à partir de 3 ans, du relais ski au club Piou Piou.

Plus d'informations sur www-esf-allos.com et/ou aux bureaux d'accueil des offices de tourisme



#### **ESF VAL D'ALLOS LE SEIGNUS**

+33 (0)4 92 83 00 65

www-esf-allos.com

L'ESF le Seignus vous propose différentes possibilités pour les enfants à partir de 3 ans, du relais ski au club Piou Piou. Plus d'informations sur www-esf-allos.com et/ou aux bureaux d'accueil des offices de tourisme

#### PLUSIEURS POSSIBILITES POUR SKIER EN FAMILLE

Le forfait gratuit pour les enfants de moins de 5 ans et un tarif réduit pour les ados (jusqu'à 17 ans) sur présentation d'un justificatif (livret de famille)

#### Le forfait famille

Toute la famille ski au tarif enfant Forfait famille valable en billetterie à partir de 5 jours et de 1 à 15 jours sur valdallos.ski.fr

Les domaines débutants : plusieurs pistes pour bien débuter le ski. Plus de détails auprés de vos offices de tourisme

Des pistes ludiques accessibles avec le forfait de ski Plus de détails auprès de vos offices de tourisme

## **ACTIVITES EXTRA SKI**



Plusieurs espaces de luge protégés et réglementés sont mis en place durant la saison

Val d'Allos le village (Plan du village H3 Val d'Allos la Foux (Plan station G2)

Plus de renseignements auprès de l'office de tourisme.

#### **K**LES RANDONNÉES À PIED ET/OU EN **RAQUETTES**

Plusieurs itinéraires pour permettre de marcher dans la neige en toute securité, que ce soit en famille ou bien avec un(e) accompagnateur en montagne diplômé pour vous faire découvrir sous un nouvel oeil les trésors du Val d'Allos

Les parcours accessibles sont disponibles sur le site internet à l'adresse suivante: www.valdallos.com/station-

#### familiale.html

Coordonnées des accompagnateurs en montagne page 15



Une patinoire artificielle de 600 m2 en extérieur pour permettre aux plus petits et aux plus grands de venir patiner au grand air durant la saison

Val d'Allos la Foux : Plan station E2 Plus de renseignements auprès de l'office de tourisme.

#### SEMAINE DES FAMILLES Du lundi 24 au vendredi 28 février 2025

Chaque année, une semaine dédiée tout spécialement aux familles vous attend. Durant cette semaine, des animations, spectacles, concerts seront proposés pour le bonheur des petits et des grands enfants







#### PROGRAMME D'ANIMATIONS

Le programme des animations est disponible sur demande dans les points d'accueil des offices de tourisme et sur www.valdallos.com

# LE COIN DES ENFANTS



Peux tu aider Lila à préparer sa petite randonnée en montagne et lui dire ce qu'elle doit prendre.





Lila prépare un petit gâteau aux fruits de la montagne. Pourrais tu l'aider à trouver les noms des fruits ?







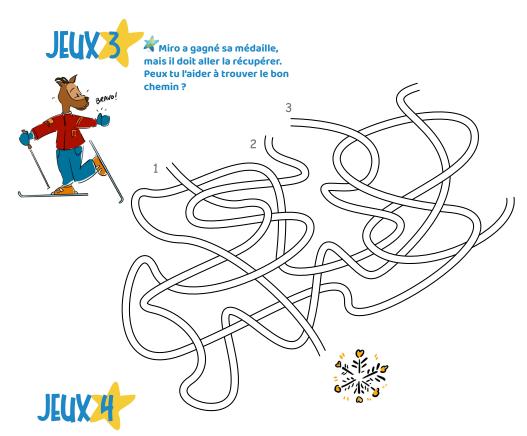


2 - Fraises



3 - Myrtilles



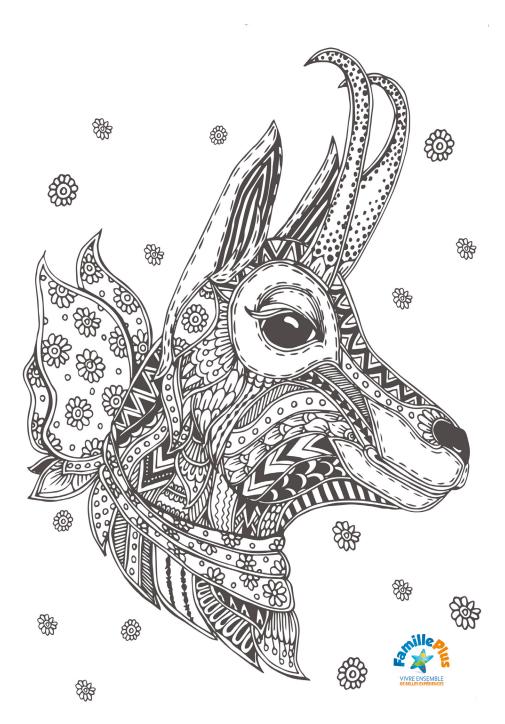


Retrace le bonnet en suivant les pointillés et colorie le suivant le modèle fini









# LE VAL D'ALLOS EN ETTE

# **ZOOM SUR**



# LF PARC DF LOISIRS

(plan station: H4 et I4) +33 (0)4 92 83 02 81

Baignade aménagée et surveillée multitude d'activités et d'installations toboggan aquatique, bateaux pédaliers, canoë-kayak, skate-park, mini-golf, tyrolienne, modules fitness, tennis, basket, baby-foot, aires de ieu, ... des activités encadrées par des professionnels (consulter le programme de l'accueil)

#### Un panel d'offres « famille » (sous réserve de modification) :

- Gratuit pour les enfants de moins de 5 ans et les plus de 75 ans
- Tarif réduit pour les enfants de 5 à 14 ans et les seniors de 65 à 74 ans
- Des tarifs dégressifs pour les familles



- 1 Toboggan aquatique
- 2 Tennis
- 3 Tennis de table
- 4 Beach Volley
- 5 Football
- 6 Terrain multisports
- 7 Mini-golf
- 8 Bateaux pédalier
- 9 Plan d'eau
- 10 Skate park
- 11 Snack
- 12 Pétanque
- 13 Baby foot
- 14 Esace ludique
- 15 Tyrolienne
- 16 Basketball
- 17 Pumptrack

# HIVER 2024-2025

#### À Val d'Allos Le Seignus:

**EXPLOR GAMES** 

de loisirs)

Rendez-vous sur les pistes, à l'arrivée du télésiège du Clos Bertrand pour démarrer une nouvelle aventure avec Clémenceau.

(activité en supplément de l'entrée au parc

À l'aide d'une application (téléchargement gratuit), déchiffrez des énigmes et explorer des lieux incroyables à proximité immédiate des pistes.

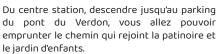
## LE COIN DES ADOS

Les city stade à Val d'Allos le village et à Val d'Allos la Foux sont un lieu incontournable pour les ados qui souhaitent s'amuser tout en se faisant de nouveaux copains



## PARCOURS 1

#### LE COFUR DE STATION VAL D'ALLOS LA FOUX



Vous longerez ensuite le Verdon, situé en contrebas, pour arriver au parking du centre équestre. La possibilité vous est également offerte de remonter jusqu'à la route principale et de retourner vers le centre - station jusqu'à arriver à la place Ernest Garcin.



# PARCOURS 2

#### LE COEUR DU VILLAGE VAL D'ALLOS LE VILLAGE

Au départ de l'office de tourisme, partez à la découverte des petites ruelles du village au travers les différentes rues qu'il vous sera possible de visiter avec votre poussette. Ces différentes possibilités vous permettront de découvrir le village d'Allos sous un nouveau regard.



### PARCOURS 3

#### LES EXTERIEURS DU VILLAGE VAL D'ALLOS LE VILLAGE

Au départ de l'office de tourisme, prenez sur votre gauche en longeant la maison de la presse « A la Perce Neige » pour rejoindre la route principale. Tournez à gauche en direction de l'hôtel « Beau Site ». Une fois l'hôtel laissé sur votre gauche, empruntez le chemin piétonnier jusqu'au croisement indiquant Parc de loisirs sur votre gauche. Continuez tout droit jusqu'à la sortie du village.



# PARCOURS 4 IF PAPC DE LOISIES VAL D'ALLOS LE VILLAGE

Au départ de l'office de tourisme, prendre le chemin goudronné qui descend en direction du parc de loisirs. Continuez sur ce chemin jusqu'à arriver au croisement après le restaurant « La côte Allos ». Prendre la route à gauche en longeant le cours d'eau jusqu'au parking du parc de loisirs. Traverser le parking du parc de loisirs, continuez tout droit pour rejoindre l'entrée du parc (barrière en bois).







PARCOURS1



PARCOURS 2



PARCOURS 3



PARCOURS 4

# LA BOUCLE DE LA MARMOTT



Lieu: Val d'Allos-La Foux Niveau de difficulté : Facile

Longueur: 2,6 km Dénivelé: 80m

Départ : Parking du parking du col d'Allos (plan station J3). Une découverte par le jeu et le sport de la famille des marmottes et des quelques animaux des montagnes du Val d'Allos

(livret disponible à l'office de tourisme).

#### LA BOUCLE DES SOURCES DU VERDON





Lieu: Val d'Allos-La Foux Niveau de difficulté : Facile

Longueur: 2.6 km Dénivelé: 80m

Départ : Parking du parking du col d'Allos (plan station J3). Une découverte par le jeu et le sport de la famille des marmottes et des quelques animaux des montagnes du Val d'Allos

(livret disponible à l'office de tourisme).

#### LE CIRCUIT DU LAC D'ALLOS





Lieu : Parking du Laus à 10 km du village (parking payant en juillet et août).

Niveau de difficulté : Facile

Longueur: 4 km Dénivelé: 108 m

Départ : Parking du Laus

# LA BOUCLE DES FEES





Lieu: Val d'Allos-Le Village Niveau de difficulté: Facile

Longueur: 4 km

Départ : Parking du parc de loisirs (plan

station G4)

Contes, légendes et histoire de notre

vallée.

#### LES ACCOMPAGNATEURS-TRICES EN MONTAGNE

#### Rando Terres d'Azur Marc Avnié

+33 (0)6 71 20 99 03

« Sur les traces des Loups » Partons à la découverte de cet animal fascinant dans le massif qui a vu son retour! Apprenez à mieux le connaître. à identifier ses traces, lors d'une balade en raquettes facile et à l'ambiance de Grand Nord I

« La Vie des marmottes » Les marmottes sont des animaux emblématiques de nos montagnes, pourtant elles sont souvent méconnues. Sortie dans ιın décor spectaculaire au cœur du Mercantour (soit sur les bords du lac d'Allos, plus grand lac d'altitude naturel d'Europe, soit du côté de la Foux, aux sources du Verdon).

#### Christiane Ray-Anezin

+33 (0)4 92 89 14 22 +33 (0)6 15 31 49 57 "Randonnée géologique autour du lac d'Allos" Esprit Parc national du Mercantour

Cette randonnée au lac d'Allos vous fera remonter dans le temps à la découverte de la formation du cirque glaciaire.

"Neige, nature et faune" Esprit Parc national du Mercantour

Partez à la découverte des stratégies et comportements adoptés par la flore et les animaux afin de lutter contre les riqueurs de l'hiver en montagne ainsi que les inconvénients et les bienfaits de la neige sur la nature.



#### SUR LES TRACES DE LA FERME

ETTE

Lieu : Val d'Allos- Le Village Niveau de difficulté : Moyen

Longueur : 4 km Dénivelé : 160 m

Départ : Parking de la salle des fête à Allos



#### LE LAC DES GRENOUILLES



Lieu : Val d'Allos-La Foux Niveau de difficulté : Moyen

Longueur : 6 km Dénivelé : 330 m

Départ : Parking du Pont de

Labrau

#### LE CHEMIN DU FACTEUR



Lieu : Val d'Allos-Le Village Niveau de difficulté : Moyen

Longueur : 12 km Dénivelé : 350 m

Départ : Parking de la salle

des fêtes à Allos



#### **EN ROUTE POUR ROCHESRAND**



Lieu : Val d'Allos-La Foux Niveau de difficulté : Moyen

Longueur : 10 km Dénivelé : 340 m

Départ: Parking du col d'Allos

#### LE VAL D'ALLOS EN VELO

Carte des circuits de VTT de randonnée Val d'Allos Carte disponible en vente à l'office de tourisme

#### BIKE PARK

Val d'Allos-Le Seignus (Départ : plan station C2) Offre tarifaire « famille » remontées mécaniques : pack famille VTT

#### CHASSE AU TRESOR VAL D'ALLOS LE VILLAGE

Résous les énigmes en tribu et découvre les secrets du village d'antan au travers de cette chasse au trésor à faire en famille et/ou entre amis (Disponible sur simple demande à l'Office de Tourisme)

#### **PUMP TRACK**

Val d'Allos-Le Village (plan station : G4) Accès libre.



#### DECOUVERTE CULTURELLE

En juillet et août, notre ambassadeur du Val d'Allos remonte les aiguilles du temps pour vous faire découvrir les secrets et anecdotes du village d'autrefois (Sous réserve de conditions météo).

Choisissez une carte et partez à la découverte des pépites du village d'Allos avec Laëtitia, guide conférencière.

Renseignements: office de tourisme +33 (0)4 92 83 02 81

# LES DIFFERENTS SERVICES LES RESTAURANTS

Les restaurants ci dessous se sont engagés à respecter un cahier des charges, en référence au label Famille Plus, en termes d'accueil (accès avec la poussette), de service (menu enfants) et de prestations pour la famille (jeux pour les enfants).













# MAGASINS DE SPORTS

Nouveauté Hiver 2025 Location de vêtements de ski

Les loueurs de matériel de sport ci dessous se sont engagés à respecter un cahier des charges, en référence au label Famille Plus, en termes d'accueil (accès avec la poussette), de matériel adapté aux enfants (luges poussettes, porte bébé, bébé snow) et de tarifs adaptés pour la famille (réductions et/ou gratuité pour les enfants les plus jeunes. Les magasins peuvent être ouverts en été et/ou en hiver



# LES ACTIVITES FAMILLE PLUS

Luge Verdon Express
Val d'Allos la Foux
Route du col d'Allos
Quartier de la Sestrière
+ 33 (0)4 92 83 81 44
A partir de 3 ans
accompagné d'un adulte

Snake Gliss
Val d'Allos la Foux
Brasserie le Dahut
Centre Station
+ 33 (0)4 92 83 60 18
A partir de 8 ans



Pro Verdon Canyoning
Val d'Allos la Foux
Pré de la Porte

+ 33 (0)6 89 87 98 31 A partir de 10 ans



Val d'Allos International Tennis Camp Val d'Allos la Foux + 33 (0)6 82 23 15 57

A partir de 10 ans



Val d'Allos la Foux
Quartier de l'Aiguille
+ 33 (0)4 92 83 84 84
Ciné Gouter les mardi après
midi pour les tous petits



Patinoire
Val d'Allos la Foux
Centre station

+ 33 (0)6 98 48 28 31
Gratuit pour les moins
de 5 ans



Tir à l'arc

Val d'Allos le Village

Pré de la Porte

+ 33 (0)6 62 03 76 30

A partir de 6 ans



Crazy Park
Val d'Allos la Foux
Centre station
+ 33 (0)6 98 48 28 31
A partir de 3 ans



Jungle Parc
Val d'Allos le Village
Parking du Parc de loisirs
+ 33 (0)6 85 57 95 09
A partir de 3 ans



Vélo Verdon
Val d'Allos le Village
Chalet des Guinands
+ 33 (0)7 49 04 22 98
A partir de 5 ans



Médiathèque
Val d'Allos le Village
Grand Rue
+ 33 (0)9 64 12 30 27
Prêt de livres gratuits
pour les enfants

#### Séol'ânes Haut Verdon

La Foux Village et/ou Hameau de Chasse Villars Colmars + 33 (0)6 82 26 10 58 A partir de 4 ans



# LES HOTELS - RESIDENCES DE TOURISME FAMILLE PLUS

#### VAL D'ALLOS LA FOUX



Gratuit - de 2 ans Tarif réduit pour les enfants de 5 à 14 ans



#### Hôtel la Source\*\* Val d'Allos La Foux

390 Chemin du Hameau + 33 (0)4 92 83 84 11

Gratuit -de 2 ans Tarif réduit pour les enfants de 5 à 14 ans





#### Résidence de tourisme Les Cimes du Val d'Allos\*\*\*

Val d'Allos La Foux Lieu dit la Sestrière + 33 (0)4 92 83 65 59



#### Résidence de tourisme Central Park

Val d'Allos La Foux Centre Station + 33 (0)4 92 83 00 33



#### Résidence de tourisme Les Chalets du Verdon

Val d'Allos La Foux Quartier le Schuss Pont de Labrau + 33 (0)4 92 83 83 14

#### VAL D'ALLOS LE VILLAGE



# TA CHECK-LIST ZERO TRACAS



# POUR TON SEJOUR A LA NEIDE

Porte des vêtements chauds et secs. N'oublie pas que ce sont les extrémités du corps (tête, mains, pieds) qui pâtissent en premier du froid

Mets des lunettes de soleil (catégorie 3 ou 4) et une crème solaire adaptée pour te protéger des rayons ultra-violets en altitude

Un casque et un masque de ski, c'est essentiel pour dévaler les pentes bien protégé(e)

🔏 Avant de partir à l'aventure : regarde la météo et le risque d'avalanches. Et quand tu es tout-petit sors aux heures les moins froides de la journée

Pendant ton activité :

Fais des pauses régulièrement : quoi de plus chouette que d'admirer la splendeur d'un paysage enneigé en grignotant un bout

Adapte ton effort à tes capacités physiques pour t'épargner gros bobos et maxi fatique



# POUR TES VACANCES D'ETE

Emporte avec toi : de bonnes chaussures de rando, des vêtements pour parer aux changements de météo (coupe-vent, casquette, pull chaud...), des lunettes de soleil (catégorie 3 ou 4) et une crème solaire adaptées à la montagne, un casque et des protections si tu fais du VTT, un bon en-cas et beaucoup d'eau pour garder la pêche, une trousse à pharmacie en cas de hobo

🔻 Avant de partir vérifie bien : que la météo est bonne (la rando est fortement déconseillée en cas d'orage et de pluie), que l'itinéraire est adapté à tes capacités (dénivelé, kilométrage, temps de marche...), que tu empruntes un sentier balisé (Grande Randonnée. Petite Randonnée. VTT...)

Pendant ton activité: fais des pauses régulièrement pour te restaurer et contempler cette majestueuse nature qui t'entoure (.... Tu verras peut-être une marmotte ou un chamois)





#### LES NUMEROS ET ADRESSES UTILES

#### **URGENCES**

- +33 (0)4 92 30 17 38

#### **PHARMACIES**

- · Val d'Allos-Le Village
- +33 (0)4 92 83 01 53
- +33 (0)4 92 83 24 36

#### **CABINETS MEDICAUX**

- · Val d'Allos-Le Village
- +33 (0)7 86 52 12 62
- +33 (0)4 92 83 80 97

(Ouvert pendant la saison de ski)

#### L'ESSENTIEL POUR BEBE

- · Supermarché Carrefour Contact Val d'Allos-Le Village
- +33(0)4 92 83 00 40
- +33 (0)6 23 08 65 83











Office de Tourisme du Val d'Allos www.valdallos.com Suivez-nous sur:





