

8 itinéraires VTT à profil descendant

Sommet de Valdemars
2559 m



Au départ du télésiège du Clos Bertrand (2.000 m)

| | | |
|--|-------------------------|------------------------|
| Le Serre | Niveau Moyen | Distance 3,5 km |
| Descente sur chemin, au milieu des prèes, sur la piste du Serre. | | |
| La Thune | Niveau Moyen | Distance 1 km |
| Sentier en sous-bois reliant la descente des Champons à la piste du Serre. | | |
| Les Champons | Niveau Facile | Distance 3,5 km |
| La descente alterne entre passages sur sentiers, parfois techniques, et cheminement en sous bois, à l'ombre des mélèzes. | | |
| Valdemars | Niveau Difficile | Distance 8 km |
| Les premiers kilomètres se font sur une piste forestière à profil légèrement montant; suit une longue descente reliant le Seignus à Allos par le vallon de Valdemars, le hameau de la Baumelle et le chemin le long du Verdon. | | |
| La Valau | Niveau Facile | Distance 1,5 km |
| Depuis Prémin, descente facile sur chemin jusqu'à la Valau. | | |
| Le Verdon | Niveau Facile | Distance 4 km |
| Descente, sur chemin, le long du Verdon entre le hameau de la Baumelle, la Valau et Allos. | | |

Au départ du télésiège du Gros Tapis (2.371 m)

| | | |
|---|-------------------------|----------------------|
| Le Gros Tapi | Niveau Difficile | Distance 2 km |
| Descente sur sentiers avec quelques passages en sous-bois. Attention aux randonneurs pédestres. | | |
| Valcibière | Niveau Difficile | Distance 5 km |
| Belle descente sur sentier, à travers les clairières puis en sous-bois au milieu des mélèzes, jusqu'à la piste de Valdemars. De là, possibilité de rejoindre directement le Seignus, ou de poursuivre sur la traversée de Valdemars et la descente au Verdon. | | |

Chaque année, début juillet, "La Val d'Allos Tribe 10.000"
L'épreuve d'enduro Free-Ride VTT
avec la participation des meilleurs pilotes du moment...

