

Composition de la famille :

Nombre d'enfants en séjour : _____

Age des enfants : _____

Merci de préciser les liens de parenté entre les adultes présents au cours du séjour et les enfants

Ex : père + grand-mère, père + belle-mère, mère + beau-père, père + mère....

Vos suggestions et vos remarques pour un meilleur accueil des familles :

Ce livret ludique, dont un volet est destiné aux parents, recense les informations et les activités adaptées aux familles et aux enfants.

Le + vous invite en plus à découvrir des offres particulières, que nous vous recommandons...

ACCUEIL & ANIMATIONS

L'office de tourisme édite un guide d'accueil pour la saison ainsi qu'un programme d'animations hebdomadaire (chaque vendredi), vous les retrouvez dans les commerces et à l'office de tourisme.

N'hésitez pas à les réclamer, vous y puiserez de nombreuses idées de loisirs.



NUMÉROS UTILES

- Patinoire 04 92 83 12 11
- Cinéma de l'Aiguille 04 92 83 84 84 (*Val d'Allos 1800 - la Foux*)
- Coin change bébé (*toilettes du parc de loisirs à Val d'Allos 1400 - Allos et office de tourisme à Val d'Allos 1800 - la Foux*)
- Manège et trampoline (*centre station de Val d'Allos 1800 - la Foux*)
- Ecoles du Ski Français
Val d'Allos 1800 - la Foux 04 92 83 81 64
Val d'Allos 1500 - le Seignus 04 92 83 00 65
- Remontées mécaniques 04 92 83 81 44
- Garderies
Val d'Allos 1800 - la Foux 04 92 83 86 55
Val d'Allos 1400 - Allos 04 92 83 06 57
- Parapente (*Val d'Allos 1500 - le Seignus*)
06 62 21 69 33
- Jeux de marelles (*grand rue de Val d'Allos 1400 - Allos*)
- Rayon puériculture : superettes Sherpa et Shopi

SERVICES MEDICAUX

Ambulances	04 92 83 01 01
Cabinet dentaire	04 92 83 00 73
Cabinets de kinésithérapie	
<i>Val d'Allos 1400 - Allos</i>	04 92 83 03 89
<i>Val d'Allos 1800 - la Foux</i>	04 92 83 15 77
Cabinets médicaux	
<i>Val d'Allos 1400 - Allos</i>	04 92 83 03 16
<i>Val d'Allos 1800 - la Foux</i>	04 92 83 80 97
Samu 15	Pompiers 18
Infirmières	04 92 83 45 86
Pharmacies	
<i>Val d'Allos 1400 - Allos</i>	04 92 83 01 53
<i>Val d'Allos 1800 - la Foux</i>	04 92 83 84 80
Secours des pistes	04 92 83 81 44

Val d'Allos 1800 - la Foux

Top ski :

Tarif famille : -15% pour les couples avec deux enfants
Casques et raquettes enfants, porte-bébés, luges.
Ski à partir de 63cm, surf à partir de 90cm.

Lantelme sports :

Offre famille : location d'une luge offerte aux familles (2 adultes + 2 enfants)
Casques et raquettes enfants, porte-bébés, luges.
Ski à partir de 67cm, surf à partir de 110cm.

Chez Marcel :

Offre famille : location d'une luge offerte aux familles (2 adultes + 2 enfants)
Casques et raquettes enfants, porte-bébés, luges.
Ski à partir de 67cm, surf à partir de 110cm.

Intersport :

Tarif et offre famille : -15% pour la location à partir de 4 personnes et prêt
De luge pour toute location de skis (selon disponibilités).
Casques et raquettes enfants, luges.
Ski à partir de 3 ans, surf à partir de 6 ans.

Snowshop des étoiles 1850 :

Offre famille : pour 6 jours de location enfant (skis, chaussures et casque), 3
jours de location de casque offert.
Casques et raquettes enfants, luges.
Ski à partir de 3 ans, surf à partir de 7 ans.

Val d'Allos Sports :

Tarifs familles : -10% à partir de 4 personnes (sur présentation d'un
justificatif), tarifs enfants spécifiques.
Casques enfants, luges.
Ski et surf enfants.

Emploi du temps donné à titre ludique et indicatif à la découverte de l'ensemble des activités et des prestataires familles et enfants des stations du Val d'Allos.

JOUR 1

Matin

Pour les leçons de ski, penser à s'inscrire à l'ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS
Fil neige pour les plus petits au club des piou piou à partir de 3 ans 1/2.
Cours particuliers et collectifs pour les plus grands.



Restaurants

Chez Natacha et Gaël (Val d'Allos 1800 - la Foux), menu enfant 8€. Chaise haute, réhausseur.



Après-midi

L'école de ski de Val d'Allos 1800 - la Foux propose pendant les vacances scolaires des courses et des descentes aux flambeaux enfants (niveau à partir des 2*)

Le Parapente (Val d'Allos 1800 - la Foux). Chaise haute et réhausseur.

JOUR 2

FORFAITS remontées mécaniques à tarifs préférentiels de 6 à 25 ans (pièce d'identité obligatoire ou justificatif étudiant), + forfait gratuit pour les moins de 6 ans, forfait famille tribu.
Attention en ski le port du casque est vivement conseillé.



Le Croustet (Val d'Allos 1400 - Allos), menu Darnagass 5€

Penser aux CRECHES - HALTES GARDERIES du Val d'Allos. Ouvertes tous les jours de 9h à 17h elles accueillent les enfants de 3 mois à 12 ans à Val d'Allos 1400 - Allos et de 15 mois à 6 ans à Val d'Allos 1800 - la Foux.

+ Relais ESF, jeux et activités variés attendent les enfants.

JOUR 3

Inscrivez vos enfants à la SORTIE NATURE, sortie gratuite accompagnée par un guide pour les enfants de 8 à 11 ans pendant les vacances (consulter le programme d'animations), à la découverte des petits secrets de dame nature.

Altitude 2050 (Val d'Allos 1800 - la Foux), menu petit skieur 5€, chaise haute, réhausseur.

Un petit tour à la PATINOIRE (Val d'Allos 1800 - la Foux) ouverte tous les jours avec en + un créneau parents/enfants (de 4 à 10 ans) le mercredi pendant les vacances de 13h à 14h (sur réservation).



JOUR 4

Les STADES DE LUGES du Val d'Allos sont adaptés aux enfants et sécurisés sur le domaine du Pré de la Porte à Val d'Allos 1400 - Allos et sur le domaine des Chauvets à Val d'Allos 1800 - la Foux.

La Source (Val d'Allos 1800 - La Foux), menu enfant 9,50€. Chaises hautes, réhausseur, jeux.
+ Gâteau d'anniversaire offert.



La LUDOTHEQUE (Val d'Allos 1800 - la Foux), est ouverte gratuitement aux familles avec un espace de détente et de jeux. Loisirs, activités, spectacles... Vous y attendent.

JOUR 5

Allons faire un tour à la MAISON DES PETITS MONTAGNARDS (Val d'Allos 1800 - la Foux), ouverte pendant les vacances scolaires (sauf samedi) pour les enfants accompagnés de 18 mois à 8 ans (accès gratuit).

Les Ecureuils (Val d'Allos 1800 - la Foux), menu enfant 7,50€. Chaise haute, réhausseur, coin jeux.

+ Cadeau offert Avec le menu.



Partons en balade au CIRCUIT TRAPPEURS (Val d'Allos 1400 - Allos), un itinéraire pédestre gratuit, aménagé attend parents et enfants à la découverte des richesses naturelles.